



ONGA – Organização Não-Governamental para o Ambiente

www.altorelevo.org

Relatório de Atividades e Contas

2023

INDICE

INDICE	1
RELATÓRIO DIRETIVO.....	2
RELATÓRIO DE ATIVIDADES - SECÇÕES.....	3
RELATÓRIO CONTAS.....	6
ESTATÍSTICAS WEB + REDES SOCIAIS	17
APRECIÇÃO FINAL	25

RELATÓRIO DIRETIVO

Este Relatório Diretivo vem demonstrar, de forma resumida, as ações de maior relevo realizadas pela Direção, sendo que, para além destas, foram garantidas todas as tarefas do dia-a-dia e questões burocráticas.

Infra constam as atividades realizadas sob a alçada da Direção:

Direção	Dt. Ini.	Dt. Fim	Participantes
Caminhada Nocturna #01 - Santa Justa	06/01/2023	06/01/2023	9
Caminhada Nocturna #02 - Susão	13/01/2023	13/01/2023	17
Caminhada Nocturna #03 - Santa Justa	20/01/2023	20/01/2023	8
Caminhada Nocturna #04 - Santa Justa	27/01/2023	27/01/2023	13
Caminhada Nocturna #05 - Quintarrei	03/02/2023	03/02/2023	8
Caminhada Nocturna #06 - Santa Justa	10/02/2023	10/02/2023	13
Caminhada Nocturna #07 - Santa Justa	17/02/2023	17/02/2023	16
Caminhada Nocturna #08 - Valongo	24/02/2023	24/02/2023	9
Caminhada Nocturna #09 - Santa Justa	03/03/2023	03/03/2023	14
Caminhada Nocturna #10 - Santa Justa	17/03/2023	17/03/2023	3
Caminhada Nocturna #11 - Quintarrei	24/03/2023	24/03/2023	8
ICNF - NAT22 - OBJ5 - Ref. Infraest. Verdes Conect. Eco.	30/03/2023	30/03/2023	2
Caminhada Nocturna #12 - Santa Justa	31/03/2023	31/03/2023	9
Slide Couce - CNE Valongo	20/05/2023	20/05/2023	35
Dia Mundial da Criança - Gondomar	03/06/2023	04/06/2023	167
Workshop - Manutenção de Material e Equipamento Técnico	15/06/2023	15/06/2023	18
25 Anos ARCM - Festa Convívio do Aniversário do Clube	02/07/2023	02/07/2023	81
Feira das Associações Valongo - 2023	17/08/2023	20/08/2023	15
EXPOVAL 2023	06/09/2023	10/09/2023	315
Jantar de Natal 2023	16/12/2023	16/12/2023	35
		Total participantes	795

Ao longo do ano também foram executadas as seguintes tarefas:

- ✓ Dinamização do site do ARCM e da página e grupo do ARCM no FACEBOOK;
- ✓ Manutenção e renovação do estatuto de ONGA – Organização Não-Governamental do Ambiente;
- ✓ Manutenção das emissões de Seguros anuais de ambas as Federações;
- ✓ Atualização da emissão dos novos cartões de membro do ARCM. Criada nova versão, mais ecológica, na medida que não há vinhetas de quotas, e onde os associados têm acesso na hora (via QRcode) a alguma informação da sua participação no clube.
- ✓ Promoção das relações institucionais (Câmara Municipal de Valongo, Junta de Freguesia de Valongo, outras associações);

RELATÓRIO DE ATIVIDADES - SECÇÕES

Infra transcrevemos a informação obtida pela Plataforma do ARCM para a celebração do presente documento. A informação constante no mesmo é da inteira responsabilidade das respetivas Secções e não foi enviada para a Direção, por parte das Secções, qualquer adenda às mesmas.

Quanto às Secções que não se encontram ativas na presente data (BTT e Snowboard e Ski), não houve qualquer atividade em 2023.

Secção de Canyoning

Secção de Canyoning	Dt. Ini.	Dt. Fim	Participantes
Introdução ao Canyoning - Dia 1	20/05/2023	20/05/2023	8
Introdução ao Canyoning - Dia 2	21/05/2023	21/05/2023	8
Introdução ao Canyoning - Dia 3	04/06/2023	04/06/2023	8
Apresentação do livro "The best canyoning in Portugal - Mainland - Madeira - Azores"	20/07/2023	20/07/2023	29
Canyoning Rio Lordelo	13/08/2023	13/08/2023	8
Canyoning Rio Cabrum	27/08/2023	27/08/2023	8
Total participantes			69

Secção de Escalada

Secção de Escalada	Dt. Ini.	Dt. Fim	Participantes
Escalada para miúdos e graúdos	02/04/2023	02/04/2023	16
25 Anos ARCM - Experiência de Escalada	02/07/2023	02/07/2023	16
Escalada Montejunto - Fim-de-semana de S.Martinho	11/11/2023	11/11/2023	7
Total participantes			39

Secção de Espeleologia

Secção de Espeleologia	Dt. Ini.	Dt. Fim	Participantes
ERASMUS + (WP3 - Curso de técnicos de Espeleologia Adaptada/inclusiva)	27/01/2023	29/01/2023	9
Monitorização Morcegos - ZecaManeca	28/01/2023	28/01/2023	4
Topografia - Galeria Baixa do Porto	05/02/2023	05/02/2023	4
1º Curso de Espeleologia N1 - 2023	11/02/2023	11/02/2023	14
ERASMUS + (WP2 - Formação Jovens)	22/03/2023	31/12/2023	63
Topografia Laser 3D - Complexo G1/Escadaria i	09/08/2023	09/08/2023	2
Visita técnica - Universidade de Hamburgo	16/09/2023	16/09/2023	17
3º Curso de Espeleologia N1	07/10/2023	07/10/2023	12
16º European Cave Rescue Meeting - Participação	11/10/2023	15/10/2023	4
Montejunto - Fim-de-semana de S.Martinho	12/11/2023	12/11/2023	5
Total participantes			134

Secção de Trekking

Secção de Trekking	Dt. Ini.	Dt. Fim	Participantes
Caminhada Nocturna #13 - Pias	07/04/2023	07/04/2023	5
Caminhada Nocturna #14 - Valongo	14/04/2023	14/04/2023	10
Caminhada Nocturna #15 - Montalto e Senhora dos Chãos	21/04/2023	21/04/2023	7
PR2 ABL - Trilho dos Três Rios	25/04/2023	25/04/2023	7
Caminhada Nocturna #16 - Santa Justa	28/04/2023	28/04/2023	20
Caminhada Nocturna #17 - Santa Justa - Diedro	05/05/2023	05/05/2023	10
Caminhada Nocturna #18 - Santa Justa e Campo	12/05/2023	12/05/2023	6
Caminhada Nocturna #19 - Santa Justa	19/05/2023	19/05/2023	19
Caminhada Nocturna #20 - Santa Justa - Encontros com o Parque	26/05/2023	26/05/2023	13
Caminhada Nocturna #21 - Santa Justa	02/06/2023	02/06/2023	16
Caminhada Nocturna #22 - Santa Justa	16/06/2023	16/06/2023	8
PR7 VZL - Trilho das Poldras	25/06/2023	25/06/2023	10
Caminhada Nocturna #23 - Couce	30/06/2023	30/06/2023	9
Caminhada Nocturna #24- Santa Justa	07/07/2023	07/07/2023	19
Caminhada Nocturna #25- Santa Justa - Diedro e Casa da Orca	14/07/2023	14/07/2023	9
PR1 OFR - Rota dos Rios e Levadas	16/07/2023	16/07/2023	10
Caminhada Nocturna #26- Santa Justa	21/07/2023	21/07/2023	11
9.a Caminhada Nocturna à Festa da Santa Justa	24/07/2023	24/07/2023	16
Caminhada Nocturna #27- Quintarei e Susão	28/07/2023	28/07/2023	18
Caminhada Nocturna #28- Santa Justa - Diedro	02/08/2023	02/08/2023	17
Caminhada Nocturna #29 - Santa Justa - Diedro	11/08/2023	11/08/2023	12
PR11 PNF Quintandona Terra de Mil Cores, Festas e Sabores	13/08/2023	13/08/2023	6
Caminhada Nocturna #30 - Santa Justa	01/09/2023	01/09/2023	7
Caminhada Nocturna #31 - Santa Justa e Senhora da Chãos	22/09/2023	22/09/2023	6
Marão – Caminhada da Boavista à Senhora da Serra e Fraga da Ermida	24/09/2023	24/09/2023	8
Caminhada Nocturna #32 - Santa Justa	29/09/2023	29/09/2023	6
Caminhada Nocturna #33 - Quintarei	06/10/2023	06/10/2023	8
9.a Caminhada Nocturna - Por uma estrela que sempre nos iluminará	13/10/2023	13/10/2023	7
PR2 VVD – Trilho do Fojo do Lobo e Nascente do Vade	15/10/2023	15/10/2023	11
Caminhada Nocturna #34 - Santa Justa	20/10/2023	20/10/2023	6
Caminhada Nocturna #35 - Santa Justa - Diedro	03/11/2023	03/11/2023	2
Caminhada Panorâmica - No miradouro natural mais alto da Estremadura	11/11/2023	11/11/2023	6
PR Trilho Carreiro dos SS + PR Trilho Quinta da Serra	12/11/2023	12/11/2023	9
Caminhada Nocturna #36 - Santa Justa	17/11/2023	17/11/2023	8
Caminhada Nocturna #37 - Santa Justa - Diedro	24/11/2023	24/11/2023	15
Caminhada Nocturna #38 - Santa Justa - Diedro	01/12/2023	01/12/2023	4
Caminhada Nocturna #39 - Santa Justa - Diedro	08/12/2023	08/12/2023	7
Caminhada Nocturna #40 - Santa Justa - Fraga do Tecto	15/12/2023	15/12/2023	6
Caminhada de Natal 2023	17/12/2023	17/12/2023	16
Caminhada Nocturna de Natal #41 - Santa Justa	22/12/2023	22/12/2023	10
Caminhada Nocturna de Fim de Ano #42 - Diedro	29/12/2023	29/12/2023	7
Total participantes			407

Secção de Montanhismo

Secção de Montanhismo	Dt. Ini.	Dt. Fim	Participantes
Gredos Invernal 2023 - 25 anos ARCM	25/02/2023	26/02/2023	13
Gerês: Travessia Portela do Homem - Pitões das Júnias	30/07/2023	30/07/2023	10
Peña Ubiña 2023	28/10/2023	29/10/2023	15
Total participantes			38

Secção de Proteção do Ambiente e Património

Secção de Proteção Ambiente e Património	Dt. Ini.	Dt. Fim	Participantes
25 Anos ARCM - Caminhada Interpretativa das Minas Romanas de Valongo	01/07/2023	01/07/2023	36
	Total participantes		36

RELATÓRIO CONTAS

O presente Relatório de Contas do ALTO RELEVO – Clube de Montanhismo (seguidamente designado por ARCM) é relativo ao exercício do ano de 2023 e os valores monetários expressos são em EURO.

A sua escrituração foi efetuada segundo o regime simplificado nos termos do art. 124 do CIRC.

Este relatório foi elaborado tendo em atenção a legislação produzida em 2011, a qual definiu as novas obrigações para as ESNL - Entidades do Sector Não Lucrativo, a partir de 1 de janeiro de 2012, pelo que o ARCM passa a seguir os princípios contabilísticos da prestação de contas em regime de caixa a partir de 1 de janeiro de 2014, conforme previsto no DL 36-A/2011 de 9 de março.

O exercício de 2023 conta com um saldo de exercício positivo, onde o total da receita é superior ao total da despesa, no montante de **6 371,74**, transitando assim para o período de 2024 o valor de **15 052,04**.

Para melhor compreensão, consideramos de seguida as receitas e despesas de 2023, separadamente:

RECEITAS	Realizado
Recebimentos	
Seguros Desportivos - receita	1 443,50
Jóias de Admissão	210,00
Quotas Associados	1 693,50
Subsídios	18 450,54
Donativos	1 389,75
Inscrições	1 372,00
Juros Bancários	1,25
Taxa agravamento	10,00
RESULTADO	24 570,54

DESPESAS	Realizado
Equipamento	
Equipamento Técnico	1 197,68
Equipamento Administrativo	158,97
Artigos Publicitários ARCM	817,76
Material Escritório	111,90
Ferramentas e Utensílios	1 070,11
Artigos para Oferta	1 940,45
Funcionamento	
Fotocópias	152,79
Correspondência	126,64
Gás	0,00
Comunicação	0,00
Combustível/Portagens	1 918,91
Alimentação	2 882,04
Electricidade	0,00
Água	0,00
Rendas e Alugueres	2 261,49
Serviços Externos	2 795,83
Homologação de Cursos	39,00
Cartões de Membro ARCM	27,90
Seguros	
Seguros Desportivos - despesa	1 938,00
Outros Seguros	600,45
Despesas Bancárias	
Despesas Bancárias	87,54
Quotização a terceiros	
Quotizações a terceiros	71,34
RESULTADO	18 198,80

Enunciamos agora os valores por Órgão/Secção e respetivas atividades:

Direção: Saldo final: - 246,74

Atividade	Conta	Total
Funcionamento Direção	Equipamento Administrativo	-159,00
	Serviços Externos	-477,85
	Ferramentas e Utensílios	-268,30
Sub-total		-905,15

Dia da Criança - Gondomar	Combustível/Portagens	-20,00
	Equipamento Técnico	-108,78
	Subsídios	695,00
Sub-total		566,22

Slide Couce - CNE Valongo	Equipamento Técnico	-165,55
	Subsídios	400,00
Sub-total		234,45

Aniversário ARCM - 2023	Alimentação	-600,83
	Ferramentas e Utensílios	-3,94
	Artigos Publicitários ARCM	-252,00
Sub-total		-856,77

Expoval 2023	Alimentação	-324,20
	Combustível/Portagens	-20,00
	Equipamento Técnico	-381,02
	Ferramentas e Utensílios	-448,99
	Subsídios	1 500,00
Sub-total		325,79

Buff / Portachaves / Emblemas	Artigos Publicitários ARCM	-314,16
Sub-total		-314,16

Feira das Associações - 2023	Alimentação	-94,27
	Ferramentas e Utensílios	-2,85
	Subsídios	800,00
Sub-total		702,88

Secção de Escalada + Secção de Trekking: Saldo final: 0,00

Atividade	Conta	Total
Trekking e Escalada - Montejunto	Seguros Desportivos - despesa	-45,50
	Seguros Desportivos - receita	45,50
Sub-total		0,00

Secção de Canyoning: Saldo final: - 194,90

Atividade	Conta	Total
Funcionamento Secção	Equipamento Técnico	-63,88
	Sub-total	-63,88
Introdução ao Canyoning 2023	Alimentação	-54,00
	Combustível/Portagens	-110,00
	Fotocópias	-50,77
	Inscrições	310,00
	Seguros Desportivos - despesa	-52,50
	Seguros Desportivos - receita	52,50
	Artigos Publicitários ARCM	-27,00
Sub-total	68,23	
Roupa - Secção Canyoning	Artigos Publicitários ARCM	-218,75
	Sub-total	-218,75
Canyoning Rio Lordelo	Inscrições	9,00
	Seguros Desportivos - despesa	-21,00
	Seguros Desportivos - receita	21,00
Sub-total	9,00	
Canyoning Rio Cabrum	Inscrições	10,50
	Seguros Desportivos - despesa	-21,00
	Seguros Desportivos - receita	21,00
Sub-total	10,50	

Secção de Montanhismo: Saldo final: 19,35

Atividade	Conta	Total
Gredos - Fev 2023	Combustível/Portagens	-372,50
	Donativos	19,35
	Inscrições	724,00
	Rendas e Alugueres	-351,50
	Seguros Desportivos - despesa	-79,00
	Seguros Desportivos - receita	79,00
Sub-total	19,35	
Gerês: Portela do Homem/Pitões das Júnias	Seguros Desportivos - despesa	-7,00
	Seguros Desportivos - receita	7,00
Sub-total	0,00	
Montanhismo - Peña Ubiña 28/29 Out 2023	Seguros Desportivos - despesa	-49,00
	Seguros Desportivos - receita	49,00
Sub-total	0,00	

Secção de Espeleologia: Saldo final: 7 414,92

Atividade	Conta	Total
Funcionamento Secção	Combustível/Portagens	-40,00
	Donativos	1 368,40
Sub-total		1 328,40

Projeto ERASMUS +	Alimentação	-1 758,25
	Combustível/Portagens	-1 156,29
	Equipamento Técnico	-338,84
	Ferramentas e Utensílios	-61,84
	Fotocópias	-51,49
	Homologação de Cursos	-39,00
	Rendas e Alugueres	-1 909,99
	Seguros Desportivos - despesa	-90,00
	Serviços Externos	-1 864,86
	Subsídios	15 055,54
	Artigos Publicitários ARCM	-81,98
	Correspondência	-43,09
	Artigos para Oferta	-1 940,45
Sub-total		5 719,46

1º Curso Espeleologia N1 2023	Fotocópias	-26,47
	Inscrições	171,50
	Seguros Desportivos - despesa	-21,00
	Seguros Desportivos - receita	21,00
Sub-total		145,03

Roupa - Secção Espeleologia	Artigos Publicitários ARCM	106,13
Sub-total		106,13

Manuais de Espeleologia ARCM	Equipamento Técnico	21,00
Sub-total		21,00

Buff / Portachaves / Emblemas	Artigos Publicitários ARCM	-30,00
Sub-total		-30,00

3º Curso Espeleologia N1 2023	Fotocópias	-22,10
	Inscrições	147,00
	Seguros Desportivos - despesa	-18,00
	Seguros Desportivos - receita	18,00
Sub-total		124,90

Secção de Trekking: Saldo final: 0,00

Atividade	Conta	Total
PR2 ABL – Trilho dos Três Rios	Seguros Desportivos - despesa	-10,50
	Seguros Desportivos - receita	10,50
Sub-total		0,00
PR7 VZL – Percurso das Poldras	Seguros Desportivos - despesa	-7,00
	Seguros Desportivos - receita	7,00
Sub-total		0,00
PR1 OFR - Rota dos Rios e Levadas	Seguros Desportivos - despesa	-17,50
	Seguros Desportivos - receita	17,50
Sub-total		0,00
PR11 PNF - Quintandona	Seguros Desportivos - despesa	-7,00
	Seguros Desportivos - receita	7,00
Sub-total		0,00
Trekking no Marão – Boavista à Sra da Serra	Seguros Desportivos - despesa	-17,50
	Seguros Desportivos - receita	17,50
Sub-total		0,00
PR2 – Trilho do Fojo do Lobo e Nascente do Vade	Seguros Desportivos - despesa	-10,50
	Seguros Desportivos - receita	10,50
Sub-total		0,00

No final do exercício de 2023 verificam-se os seguintes montantes:

	31/12/2022	31/12/2023
Caixa Direção	314,07	779,56
Depósitos Bancários – Ordem	7 348,19	13 254,48
Depósitos Bancários – Prazo	1 000,00	1 000,00
Totais	8 662,26	15 034,04

Apresentamos nos quadros infra as variações dos valores que foram orçamentados para o ano de 2022 e os valores reais:

RECEITAS	Orçamentado	Realizado	Desvio	%
Recebimentos				
Seguros Desportivos - receita	1 200,00	1 443,50	243,50	20,29%
Jóias de Admissão	75,00	210,00	135,00	180,00%
Quotas Associados	675,00	1 693,50	1 018,50	150,89%
Subsídios	800,00	18 450,54	17 650,54	2206,32%
Donativos	0,00	1 389,75	1 389,75	100,00%
Inscrições	1 000,00	1 372,00	372,00	37,20%
Juros Bancários	0,00	1,25	1,25	100,00%
Taxa agravamento	0,00	10,00	10,00	100,00%
RESULTADO	3 750,00	24 570,54	20 820,54	555,21%

DESPESAS	Orçamentado	Realizado	Desvio	%
Equipamento				
Equipamento Técnico	500,00	1 197,68	697,68	139,54%
Equipamento Administrativo	0,00	158,97	158,97	100,00%
Artigos Publicitários ARCM	0,00	817,76	817,76	100,00%
Material Escritório	50,00	111,90	61,90	123,80%
Ferramentas e Utensílios	150,00	1 070,11	920,11	613,41%
Artigos para Oferta	0,00	1 940,45	1 940,45	100,00%
Funcionamento				
Fotocópias	300,00	152,79	-147,21	-49,07%
Correspondência	0,00	126,64	126,64	100,00%
Gás	0,00	0,00	0,00	#DIV/0!
Comunicação	0,00	0,00	0,00	#DIV/0!
Combustível/Portagens	300,00	1 918,91	1 618,91	539,64%
Alimentação	800,00	2 882,04	2 082,04	260,26%
Electricidade	0,00	0,00	0,00	#DIV/0!
Água	0,00	0,00	0,00	#DIV/0!
Rendas e Alugueres	0,00	2 261,49	2 261,49	100,00%
Serviços Externos	120,00	2 795,83	2 675,83	2229,86%
Homologação de Cursos	0,00	39,00	39,00	100,00%
Cartões de Membro ARCM	0,00	27,90	27,90	100,00%
Seguros				
Seguros Desportivos - despesa	1 200,00	1 938,00	738,00	61,50%
Outros Seguros	580,00	600,45	20,45	3,53%
Despesas Bancárias				
Despesas Bancárias	100,00	87,54	-12,46	-12,46%
Quotização a terceiros				
Quotizações a terceiros	100,00	71,34	-28,66	-28,66%
RESULTADO	4 200,00	18 198,80	13 998,80	333,30%

Infra apresentamos uma relação dos movimentos contabilísticos do final de 2021 e do ano de 2022 (até outubro) por forma a efetuarmos a relação entre os pagamentos realizados para o ARCM no final de um ano (relativo a seguros anuais) tendo esses pagamentos a terceiros sido feitos no ano seguinte. Estes dados foram retirados da contabilidade sem que se pudesse conferir ao detalhe os movimentos.

Receitas	
Novembro/Dezembro 2022	876,00
Janeiro a Outubro 2023	1 038,50
Sub-total	1 914,50

Despesas	
Novembro/Dezembro 2022	220,00
Janeiro a Outubro 2023	1 692,50
Sub-total	1 912,50

Total	2,00
--------------	-------------

Demonstraremos de seguida os valores do exercício de 2023:

	Total	Rend. não sujeitos Tributação	Rend. Isentos	Rend. Sujeitos Tributação
Rendimentos	24 570,54	20 354,04	4 215,25	1,25
Seguros Desportivos - receita	1 443,50	0,00	1 443,50	0,00
Jóias de Admissão	210,00	210,00	0,00	0,00
Quotas Associados	1 693,50	1 693,50	0,00	0,00
Subsídios	18 450,54	18 450,54	0,00	0,00
Donativos	1 399,75	0,00	1 399,75	0,00
Inscrições	1 372,00	0,00	1 372,00	0,00
Juros Bancários	1,25	0,00	0,00	1,25
Despesas	18 198,80	0,00	18 198,80	0,00
Equipamento Técnico	1 197,68	0,00	1 197,68	0,00
Equipamento Administrativo	158,97	0,00	158,97	0,00
Artigos Publicitários ARCM	817,76	0,00	817,76	0,00
Material Escritório	111,90	0,00	111,90	0,00
Ferramentas e Utensílios	1 070,11	0,00	1 070,11	0,00
Artigos para Oferta	1 940,45	0,00	1 940,45	0,00
Fotocópias	152,79	0,00	152,79	0,00
Correspondência	126,64	0,00	126,64	0,00
Gás	0,00	0,00	0,00	0,00
Comunicação	0,00	0,00	0,00	0,00
Combustível/Portagens	1 918,91	0,00	1 918,91	0,00
Alimentação	2 882,04	0,00	2 882,04	0,00
Electricidade	0,00	0,00	0,00	0,00
Água	0,00	0,00	0,00	0,00
Rendas e Alugueres	2 261,49	0,00	2 261,49	0,00
Serviços Externos	2 795,83	0,00	2 795,83	0,00

Homologação de Cursos	39,00	0,00	39,00	0,00
Cartões de Membro ARCM	27,90	0,00	27,90	0,00
Seguros Desportivos - despesa	1 938,00	0,00	1 938,00	0,00
Outros Seguros	600,45	0,00	600,45	0,00
Despesas Bancárias	87,54	0,00	87,54	0,00
Quotizações a terceiros	71,34	0,00	71,34	0,00
Resultados	6 371,74	20 354,04	-13 983,55	1,25

Pagamentos e Recebimentos

MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS - ANO DE 2023			
1 . Recebimentos atividade		1 . Funcionamento	
Seguros Desportivos - receita	1 443,50	Equipamento Técnico	1 197,68
Jóias de Admissão	210,00	Equipamento Administrativo	158,97
Quotas Associados	1 693,50	Artigos Publicitários ARCM	817,76
Subsídios	18 450,54	Material Escritório	111,90
Donativos	1 399,75	Ferramentas e Utensílios	1 070,11
Inscrições	1 372,00	Artigos para Oferta	1 940,45
		Fotocópias	152,79
		Correspondência	126,64
		Gás	0,00
2 . Recebimentos comerciais		Comunicação	0,00
		Combustível/Portagens	1 918,91
		Alimentação	2 882,04
		Electricidade	0,00
3 . Recebimentos capitais		Água	0,00
Juros Bancários	1,25	Rendas e Alugueres	2 261,49
		Serviços Externos	2 795,83
		Homologação de Cursos	39,00
4 . Recebimentos prediais		Cartões de Membro ARCM	27,90
		Seguros Desportivos - despesa	1 938,00
		Outros Seguros	600,45
		Despesas Bancárias	87,54
		Quotizações a terceiros	71,34
		2 . Investimento	
Total	24 570,54	Total	18 198,80

Saldo do ano -1	8 662,30
Receitas ano	24 570,54
Despesas ano	18 198,80
Saldo para o ano +1	15 034,04

Dívidas do ARCM

A 31 de Dezembro de 2023 o ARCM não tinha qualquer dívida.

O ARCM não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de novembro.

O ARCM mantém a inscrição na Segurança Social, para estar em cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de outubro e não apresente qualquer dívida a este organismo.

Dívidas ao ARCM

A 31 de Dezembro de 2023 não se verificam quaisquer dívidas ao ARCM a não ser as quotas por regularizar dos associados.

Direitos e Compromissos futuros

É considerado como direito de recebimento as quotas em atraso de associados ativos, no entanto o valor não será refletido no quadro infra.

Mapa de direitos e compromissos futuros - Ano 2023		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto receb.
Quotização atrasada dos membros ativos do ARCM até dez/2023	1392,50	2024
TOTAL	1392,50	
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto pagam.
Disto X2	650,00	2024
Sonar/Sondagem subaquática	400,00	2024
TOTAL	1050,00	

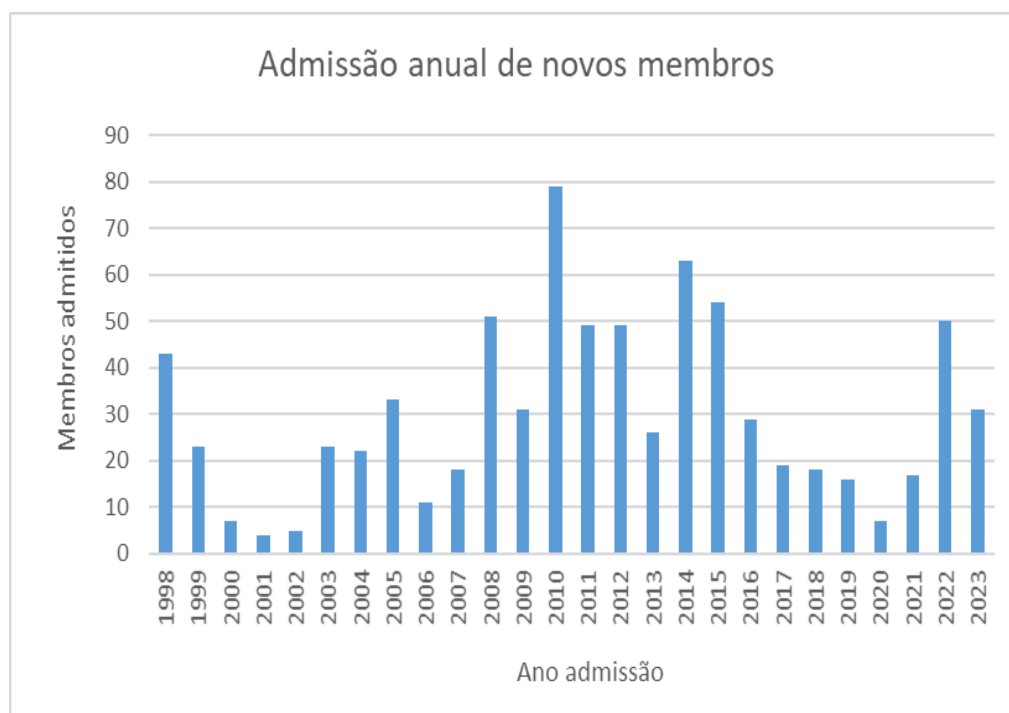
Associados

A 31 de Dezembro de 2023 detinham o estatuto de Associado Ativo **170 associados**. Apresentamos agora a variação do número de associados no final de 2022 e no final de 2023.

Ano	Sócios	Ativos		Inativos		Anuladas	
2022	747	140	18,74%	573	76,71%	34	4,55%
2023	778	170	21,85%	573	73,65%	35	4,50%

Admissão anual de novos membros:

Ano de Admissão	Novos Membros
2023	31
2022	50
2021	17
2020	7
2019	16
2018	18
2017	19
2016	29
2015	54
2014	63
2013	26
2012	49
2011	49
2010	79
2009	31
2008	51
2007	18
2006	11
2005	33
2004	22
2003	23
2002	5
2001	4
2000	7
1999	23
1998	43
Total	778



ESTATÍSTICAS WEB + REDES SOCIAIS

Estatística geral do website “altorelevo.org”.

Visitas efetuadas:

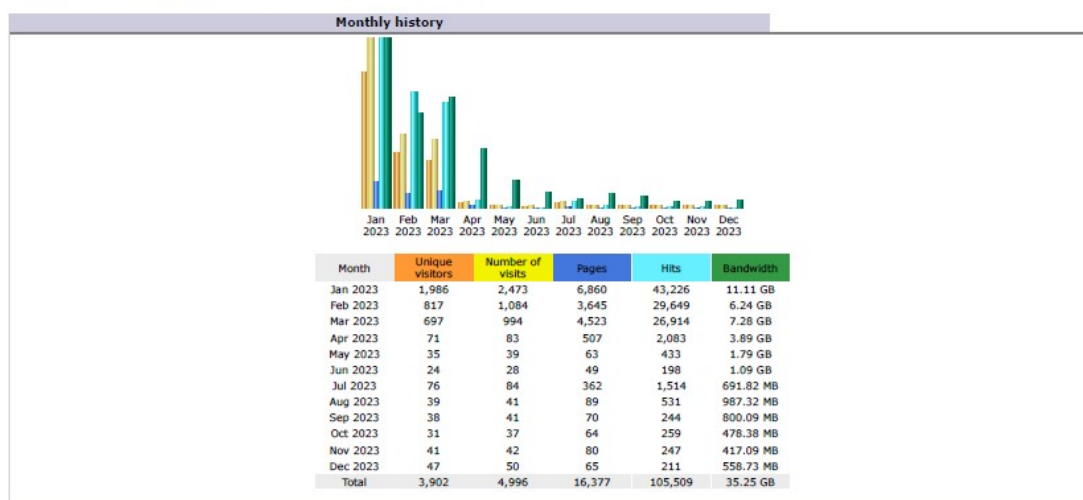
Statistics for altorelevo.org (2023) - main

Last Update: 02 Jan 2024 - 12:44

Reported period: Monthly - Year - 2023 OK

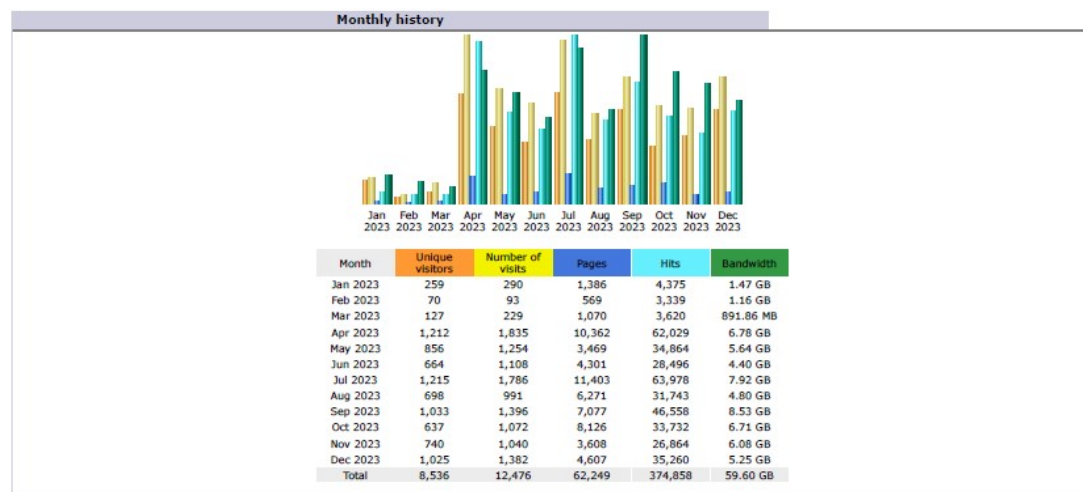
Summary					
Reported period	Year 2023				
First visit	01 Jan 2023 - 01:14				
Last visit	31 Dec 2023 - 09:51				
	Unique visitors	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
Viewed traffic *	<= 3,902 Exact value not available in "Year" view	4,996 (1.28 visits/visitor)	16,377 (3.27 Pages/Visit)	105,509 (21.11 Hits/Visit)	35.25 GB (7399 KB/Visit)
Not viewed traffic *			96,588	115,845	11.94 GB

* Not viewed traffic includes traffic generated by robots, worms, or replies with special HTTP status codes.



Summary					
Reported period	Year 2023				
First visit	01 Feb 2023 - 05:46				
Last visit	31 Dec 2023 - 23:30				
	Unique visitors	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
Viewed traffic *	<= 8,536 Exact value not available in "Year" view	12,476 (1.46 visits/visitor)	62,249 (4.98 Pages/Visit)	374,858 (30.04 Hits/Visit)	59.60 GB (5009.09 KB/Visit)
Not viewed traffic *			49,459	100,336	11.99 GB

* Not viewed traffic includes traffic generated by robots, worms, or replies with special HTTP status codes.



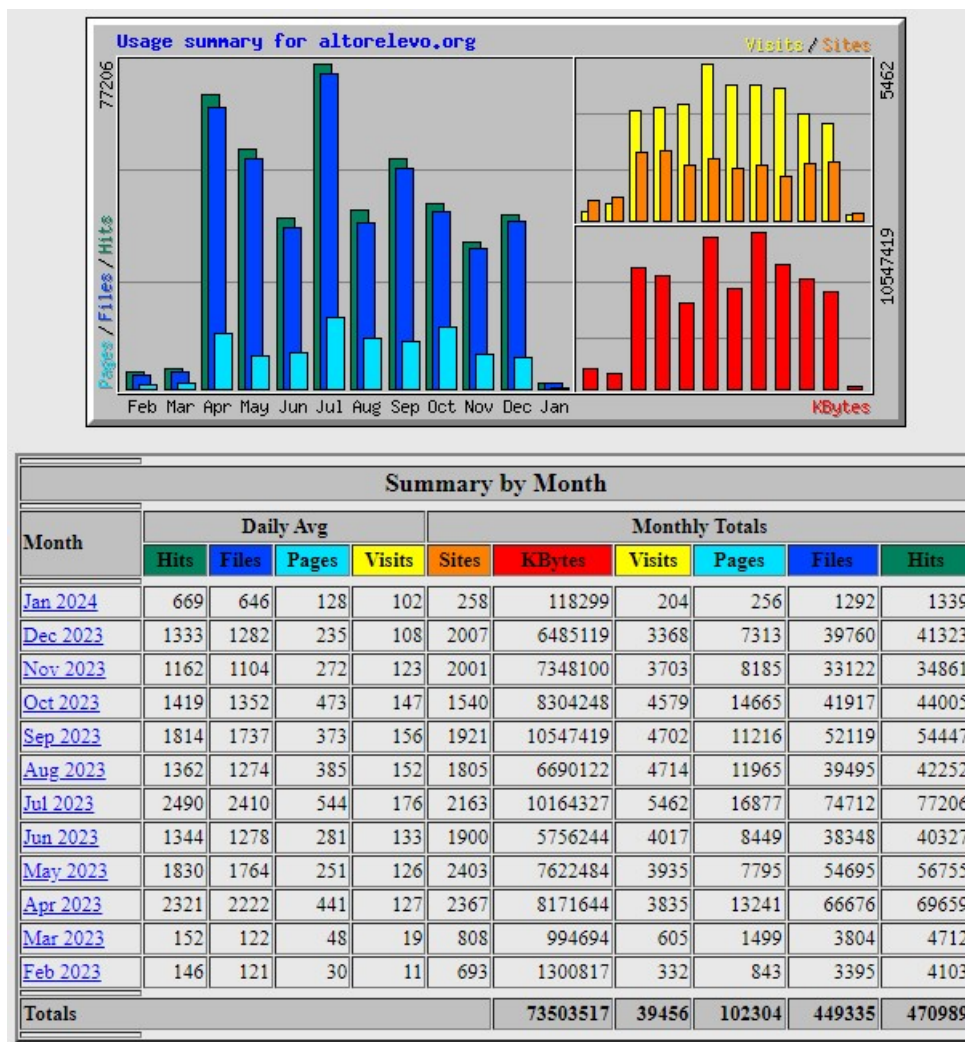
Países de onde visitaram o nosso site (dados por IP):

Locales (Top 25) - Full list				
Locales		Pages	Hits	Bandwidth
Portugal	pt	40,561	227,757	39.88 GB
United States	us	11,612	67,503	12.84 GB
Russian Federation	ru	2,731	33,443	1.41 GB
Germany	de	1,583	4,023	661.15 MB
France	fr	1,345	16,063	739.85 MB
China	cn	960	3,212	633.56 MB
Canada	ca	567	924	81.26 MB
Spain	es	355	2,858	618.50 MB
Great Britain	gb	333	1,311	267.55 MB
Indonesia	id	329	4,925	154.39 MB
Poland	pl	274	456	41.75 MB
Switzerland	ch	252	851	118.88 MB
Netherlands	nl	174	183	16.07 MB
Ireland	ie	155	5,363	1.06 GB
India	in	107	356	97.50 MB
Ukraine	ua	74	246	43.32 MB
Israel	il	58	345	86.17 MB
Sweden	se	57	118	15.60 MB
Iran	ir	54	68	11.87 MB
Angola	ao	53	300	34.35 MB
Republic of Serbia	rs	51	60	4.41 MB
Brazil	br	44	659	104.36 MB
Japan	jp	41	205	10.57 MB
Belgium	be	39	291	31.95 MB
Romania	ro	34	254	32.74 MB
Others		406	3084	710.37 MB

Motores de busca usados para procurar o nosso site:

Links from an Internet Search Engine				
19 different referring search engines				
	Pages	Percent	Hits	Percent
Google .com	1919	84.7 %	3,919	83.5 %
Google Portugal	240	10.6 %	538	11.4 %
Google .com (catchall)	21	0.9 %	40	0.8 %
Bing : www.bing.com	19	0.8 %	22	0.4 %
Microsoft Windows Live	14	0.6 %	14	0.2 %
Baidu	14	0.6 %	29	0.6 %
DuckDuckGo	12	0.5 %	12	0.2 %
Google France	7	0.3 %	16	0.3 %
Google Switzerland	5	0.2 %	18	0.3 %
Google Brazil	4	0.1 %	17	0.3 %
Google Spain	3	0.1 %	11	0.2 %
Google Belgium	2	0 %	5	0.1 %
Google Germany	2	0 %	12	0.2 %
Google Chile	1	0 %	1	0 %
Google Poland			1	0 %
Yandex .ru			24	0.5 %
Google United Kingdom			8	0.1 %
Google Sweden			1	0 %
Google Spain (catchall)			4	0 %

Valores médios anual:



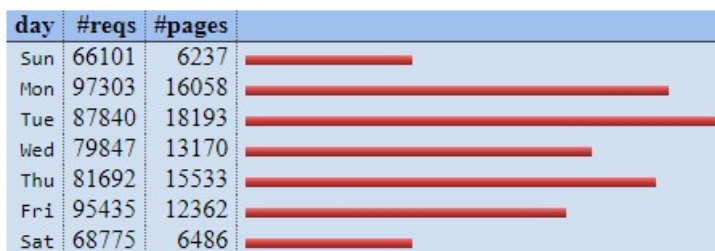
Comparação de visitação com anos anteriores:

Each unit (■) represents 250 requests for pages or part thereof.

month	#reqs	#pages
Mar 2017	111	0
Apr 2017	94	0
May 2017	69	0
Jun 2017	12	0
Jul 2017	9	1
Aug 2017	4025	3428
Sep 2017	109	18
Oct 2017	277	67
Nov 2017	35	0
Dec 2017	352	135
Jan 2018	291	75
Feb 2018	35	0
Mar 2018	35	0
Apr 2018	26	0
May 2018	146	26
Jun 2018	33	0
Jul 2018	225	51
Aug 2018	181	59
Sep 2018	519	339
Oct 2018	9926	8884
Nov 2018	936	722
Dec 2018	486	174
Jan 2019	177	37
Feb 2019	361	310
Mar 2019	179	44
Apr 2019	4	0
May 2019	6	0
Jun 2019	120	60
Jul 2019	279	180
Aug 2019	61	15
Sep 2019	182	98
Oct 2019	1237	819
Nov 2019	648	450
Dec 2019	1081	731
Jan 2020	1208	802
Feb 2020	1169	553
Mar 2020	2635	140
Apr 2020	1339	105
May 2020	893	20
Jun 2020	1624	590
Jul 2020	1203	301
Aug 2020	1260	211
Sep 2020	648	87
Oct 2020	590	56
Nov 2020	458	27
Dec 2020	1006	23
Jan 2021	525	44
Feb 2021	491	19
Mar 2021	914	247
Apr 2021	789	75
May 2021	1025	137
Jun 2021	2942	1841
Jul 2021	9069	4582
Aug 2021	3943	193
Sep 2021	2136	71
Oct 2021	2549	138
Nov 2021	2352	92
Dec 2021	2624	114
Jan 2022	1989	109
Feb 2022	5946	388
Mar 2022	7382	3179
Apr 2022	2568	529
May 2022	8904	5840
Jun 2022	3157	1105
Jul 2022	4503	2300
Aug 2022	3331	735
Sep 2022	1540	111
Oct 2022	2757	422
Nov 2022	4080	1701
Dec 2022	5916	3002
Jan 2023	4758	1097
Feb 2023	3501	412
Mar 2023	3842	894
Apr 2023	67834	3443
May 2023	55896	2140
Jun 2023	39192	3649
Jul 2023	75534	8165
Aug 2023	40305	5117
Sep 2023	53056	5565
Oct 2023	42479	6272
Nov 2023	33631	2531
Dec 2023	39233	2142

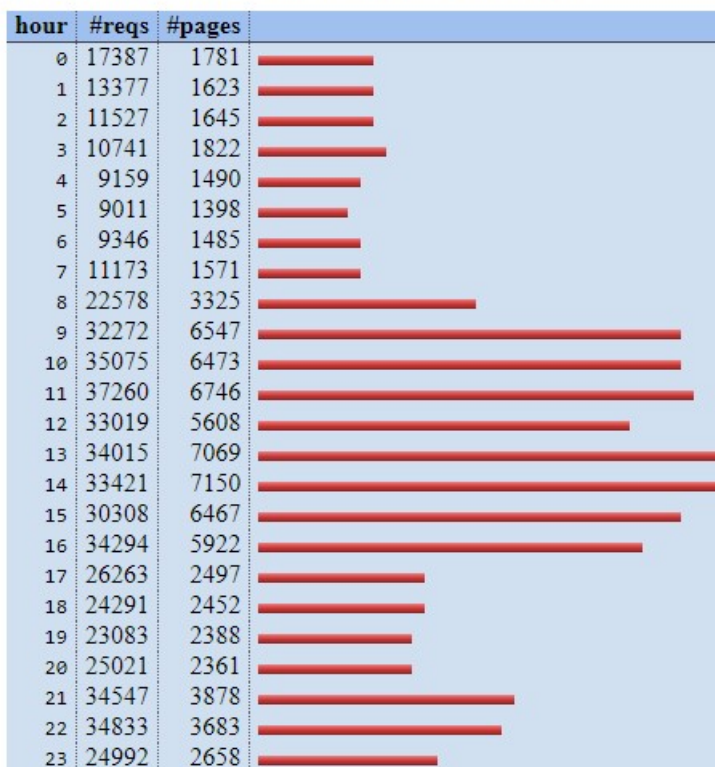
Média de visitação por dia de semana:

Each unit (■) represents 500 requests for pages or part thereof.



Média de visitação por hora do dia:

Each unit (■) represents 200 requests for pages or part thereof.



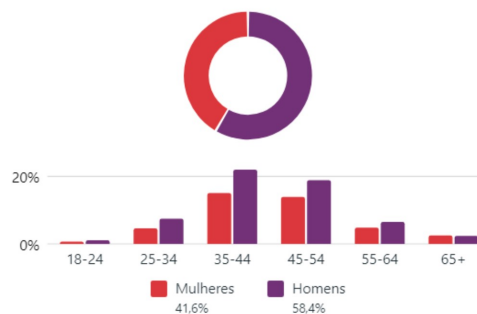
Estatística geral da página do FACEBOOK/INSTAGRAM.

Seguidores:

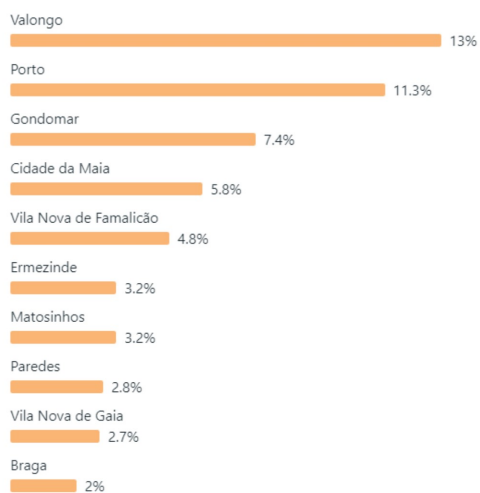
Seguidores do Facebook ⓘ

1534

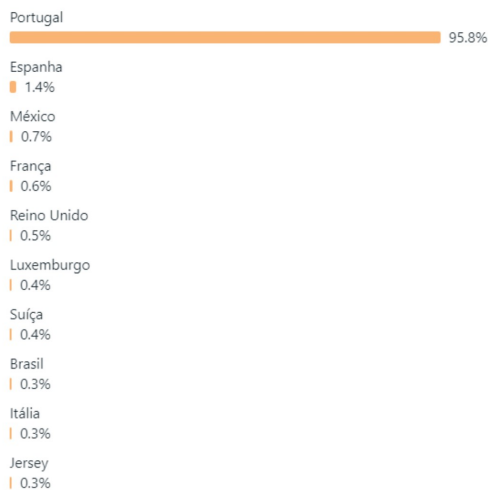
Idade e género ⓘ



Principais cidades



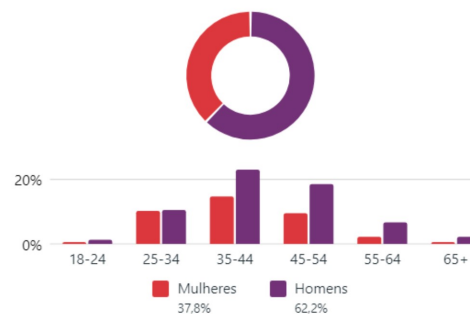
Principais países



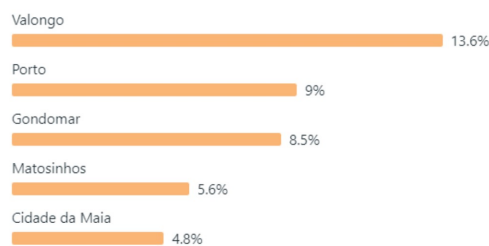
Seguidores no Instagram ⓘ

376

Idade e género ⓘ



Principais cidades



Principais países



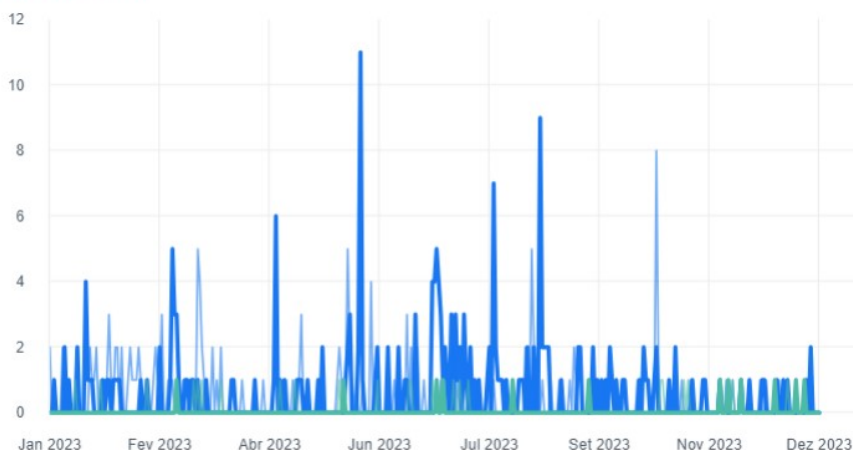
Atividade dos seguidores:

Atividade dos seguidores

Uma vista de olhos aos novos seguidores, seguidores efetivos e pessoas que deixaram de seguir. As métricas são uma estimativa.

01/01/2023 - 31/12/2023

215 **Novos seguidores** **154** **Período anterior** **12** **Pessoas que deixaram de seguir**
24 **Período anterior**



Resumo

Tens **+203** seguidores (efetivos) neste período. Os teus seguidores efetivos são **+56.2%** em relação ao período anterior.

Evolução do alcance mensal das publicações:

Alcance

Compara o teu alcance entre este período e o anterior.

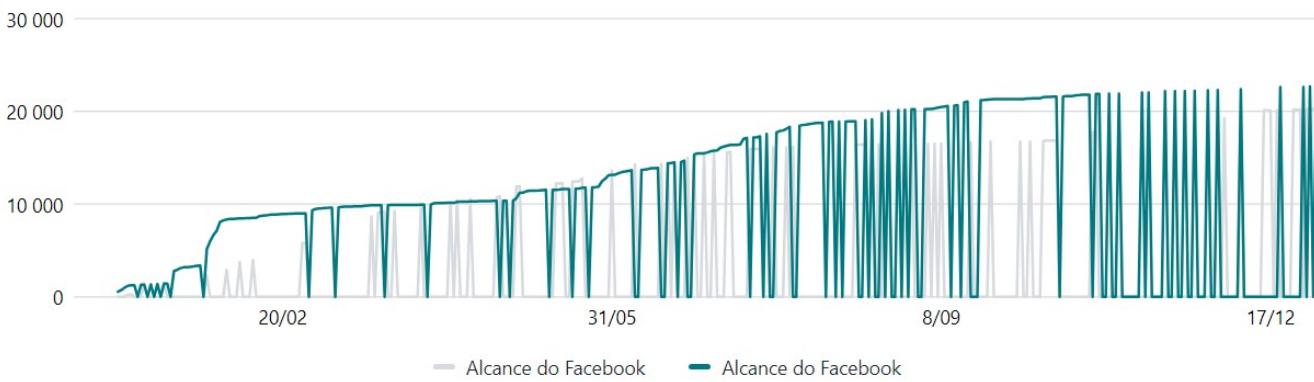
Vê mais sobre o desempenho dos teus conteúdos

Alcance do Facebook
22 680 ↑ 12%

Alcance do Instagram
449 ↑ 11,4%

Alcance pago
0 0%

Diário **Cumulativo**



Evolução do alcance diário das publicações:

Alcance ⓘ

Compara o teu alcance entre este período e o anterior.

[Vê mais sobre o desempenho dos teus conteúdos](#)

Alcance do Facebook ⓘ

22 680 ↑ 12%

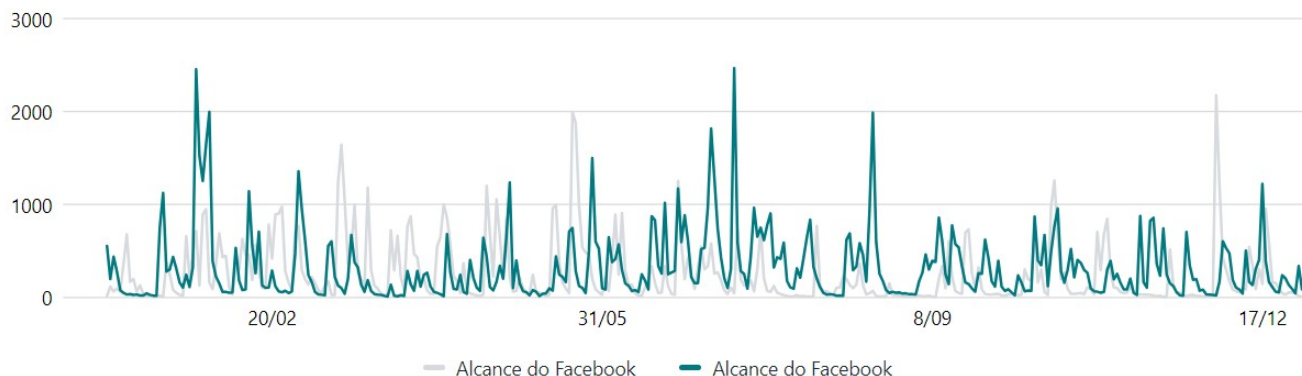
Alcance do Instagram ⓘ

449 ↑ 11,4%

Alcance pago ⓘ

0 0%

Diário Cumulativo ⓘ



APRECIÇÃO FINAL

Transitou para 2024 um saldo de **15 034,04** euros, saldo este superior em **6 371,74** relativamente ao saldo transitado do exercício anterior.

Todas as Secções ativas apresentaram contas neste exercício, com exceção da Secção de Proteção do Ambiente e Património.

A Direção participou e continua a participar ativamente com o Município de Valongo mantendo uma relação técnica no sentido de se dar forma ao Projeto das Serras de Valongo, quer nas vertentes ambientais e desportivas, mas também na questão do Património Mineiro Romano e Não Romano.

A Direção participou ativamente nos vários processos e diligências tomadas pelas Secções de Espeleologia e Secção de Proteção do Ambiente e Património.

A Direção fechou a conta bancária que tinha até então no MONTEPIO Geral e abriu uma nova no MILLENNIUM BCP. Com a abertura desta nova conta, o clube deixa de pagar as comissões de manutenção que tinha no anterior banco.

A Direção continuou a promover e estabelecer relações e vários contactos com o meio académico, nacional e estrangeiro no sentido de promover a preservação, interpretação e estudo do Património Mineiro Romano de Valongo.

A Direção saluta as Secções e/ou elementos que organizam as atividades pelas Secções no registo na Plataforma do ARCM e na divulgação dos mesmos no site do clube e na página e grupo do FACEBOOK/INSTAGRAM, participação que fez com que a visibilidade do clube nas redes sociais fosse superior aos anos anteriores.

Todos os documentos relativos a estas contas, nomeadamente os documentos de fornecedores e documentos emitidos pelo ARCM podem ser consultados no arquivo da Direção na capa "Contabilidade 2023".

Para terminar, é nosso entendimento que as Contas do período de 2023 do ARCM traduzem os princípios de racionalidade económica e financeira, de rigor no combate ao desperdício financeiro. Porém, este esforço nunca comprometeu o normal funcionamento do clube nem os serviços prestados aos seus Associados. Procurou-se gerir com rigor e equilíbrio as verbas disponibilizadas à atual Direção do ARCM, como demonstra este Relatório Diretivo, de Atividades e Contas - 2023

Valongo, 13 de fevereiro de 2024

O Presidente da Direção

