



ONGA – Organização Não-Governamental para o Ambiente

www.altorelevo.org

Relatório de Atividades e Contas

2024

INDICE

INDICE	1
RELATÓRIO DIRETIVO.....	2
RELATÓRIO DE ATIVIDADES - SECÇÕES.....	3
RELATÓRIO CONTAS.....	10
ESTATÍSTICAS WEB + REDES SOCIAIS	22
APRECIÇÃO FINAL	30

RELATÓRIO DIRETIVO

Este Relatório Diretivo vem demonstrar, de forma resumida, as ações de maior relevo realizadas pela Direção, sendo que, para além destas, foram garantidas todas as tarefas do dia-a-dia e questões burocráticas.

Infra constam as atividades realizadas sob a alçada da Direção:

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
301	Jantar do 26.º Aniversário do ARCM	29/06/2024	29/06/2024	Membro	19
				Não Membro	1
320	Feira das Associações - 2024	15/08/2024	18/08/2024	Membro	21
				Não Membro	100
358	Jantar de Natal 2024	14/12/2024	14/12/2024	Membro	30
				Não Membro	4

Total Atividades 3

Total Participantes Membro 70

Total Participantes Não Membro 105

Total 175

Ao longo do ano também foram executadas as seguintes tarefas:

- ✓ Dinamização do site do ARCM e da página e grupo do ARCM no FACEBOOK;
- ✓ Manutenção e renovação do estatuto de ONGA – Organização Não-Governamental do Ambiente;
- ✓ Manutenção das emissões de Seguros anuais de ambas as Federações;
- ✓ Atualização da emissão dos novos cartões de membro do ARCM. Criada nova versão, mais ecológica, na medida que não há vinhetas de quotas, e onde os associados têm acesso na hora (via QRcode) a alguma informação da sua participação no clube.
- ✓ Promoção das relações institucionais (Câmara Municipal de Valongo, Junta de Freguesia de Valongo, outras associações);

RELATÓRIO DE ATIVIDADES - SECÇÕES

Infra transcrevemos a informação obtida pela Plataforma do ARCM para a celebração do presente documento. A informação constante no mesmo é da inteira responsabilidade das respetivas Secções. Esta informação foi enviada previamente para as referidas Secções para validação.

Quanto às Secções que não se encontram ativas na presente data (BTT e Snowboard e Ski), não houve qualquer atividade em 2024.

Secção de Canyoning

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
304	Canyoning - Rio Pombeiro	13/07/2024	13/07/2024	Membro	9
313	Canyoning Rio Conho	27/07/2024	27/07/2024	Membro	12
322	Canyoning Rio Frades	09/08/2024	09/08/2024	Membro	5
				Não Membro	21
331	Canyoning by night	06/09/2024	06/09/2024	Membro	5

Total Atividades 4

Total Participantes Membro 31

Total Participantes Não Membro 21

Total 52

Secção de Escalada

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
298	Festa do Brinquedo - 2024	13/06/2024	16/06/2024	Membro	16
				Não Membro	350
307	Pirenéus - Ordesa Via Ferrata de Sorrosal	17/07/2024	17/07/2024	Membro	5
325	Vias Ferratas - Rabaçal - Teto do Mundo - Vale do Louredo	25/08/2024	25/08/2024	Membro	13

Total Atividades 3

Total Participantes Membro 34

Total Participantes Não Membro 350

Total 384

Secção de Espeleologia

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
266	Monitorização de Morcegos	17/02/2024	17/02/2024	Membro	3
267	ERASMUS + (WP2 - Formação Jovens)	17/02/2024	18/02/2024	Membro	8
272	Monitorização de Morcegos	03/03/2024	03/03/2024	Membro	5
				Não Membro	1
280	ERASMUS + (WP2 - Formação Jovens)	29/03/2024	31/03/2024	Membro	6
				Não Membro	8
285	1º Curso Espeleologia N1 ARCM - 2024	27/04/2024	27/04/2024	Membro	8
323	Topografia 2D - Galeria das Escadas	25/08/2024	25/08/2024	Membro	3
328	Equipagem - Fojo das Pombas	05/09/2024	05/09/2024	Membro	3
335	Topografia 2D - Fojo das Pombas	23/09/2024	23/09/2024	Membro	3
338	Participação no vídeo promocional da CMV da G1	28/09/2024	28/09/2024	Membro	2
339	Topografia 2D - Fojo das Pombas	02/10/2024	02/10/2024	Membro	3
342	Equipagens - Fojo das Pombas	13/10/2024	13/10/2024	Membro	2
347	Topografia 2D - Fojo das Pombas	26/10/2024	26/10/2024	Membro	3
348	Topografia 2D - Fojo das Pombas	04/11/2024	04/11/2024	Membro	3
350	ERASMUS + (WP2 - Formação Jovens) - Incapacitados	08/11/2024	10/11/2024	Membro	11
				Não Membro	60
351	Topografia 2D - Fojo das Pombas	15/11/2024	15/11/2024	Membro	3
356	ERASMUS + (WP2 - Formação Jovens)	07/12/2024	08/12/2024	Membro	7
				Não Membro	4
362	Topografia 2D - Galeria das Escadas	28/12/2024	28/12/2024	Membro	6
363	Prospecção de superfície - Galeria das Escadas	31/12/2024	31/12/2024	Membro	5

Total Atividades 18

Total Participantes Membro 84

Total Participantes Não Membro 73

Total 157

Secção de Espeleologia + Secção Proteção Ambiente e Património

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
318	Topografia Laser 3D - Complexo G1/Escadaria i	05/08/2024	05/08/2024	Membro	2
319	Topografia Laser 3D - Complexo G1/Escadaria i	12/08/2024	12/08/2024	Membro	2
324	Topografia Laser 3D - Complexo G1/Escadaria i	26/08/2024	26/08/2024	Membro	2
326	Topografia 3D - Fojo das Valérias	30/08/2024	02/09/2024	Membro Não Membro	5 12
330	Topografia Laser 3D - Complexo G1/Escadaria i	11/09/2024	11/09/2024	Membro	2
352	Topografia Laser 3D - Complexo G1/Escadaria i	15/11/2024	15/11/2024	Membro	2
353	4º Congresso de Mineração Romana e Espeleologia 2º Congresso Internacional de Miner	23/11/2024	24/11/2024	Membro Não Membro	17 81

Total Atividades 7

Total Participantes Membro 32

Total Participantes Não Membro 93

Total 125

Secção de Espeleologia + Secção de Trekking

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
286	ERASMUS + (WP3 - Espeleologia Adaptada)	28/04/2024	28/04/2024	Membro	16
295	ERASMUS + - Caminhada Adaptada	09/06/2024	09/06/2024	Membro Não Membro	12 11

Total Atividades 2

Total Participantes Membro 28

Total Participantes Não Membro 11

Total 39

Secção de Montanhismo

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
275	Sanabria - A grande aventura	16/03/2024	17/03/2024	Membro	9
300	Marcha e ascensão ao Pico de Penameda e ao Pico Outeiro Alvo	30/06/2024	30/06/2024	Membro	7
306	Pirenéus - Vale de Ordesa - Valle de Bujaruelo - Brecha de Roland - Goriz - Pradera de Orde	15/07/2024	16/07/2024	Membro	6
309	Pirenéus - Ordesa - Canyon de Anisclo até Fuenblanca	18/07/2024	18/07/2024	Membro	6
337	Gredos - Ascensões ao Almanzor e Morezon	28/09/2024	29/09/2024	Membro	8
343	Picos da Europa - Ascensões e Vias Ferratas	12/10/2024	13/10/2024	Membro	10

Total Atividades 6

Total Participantes Membro 46

Total Participantes Não Membro 0

Total 46

Secção de Proteção do Ambiente e Património

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
290	7ª edição Encontros com o Parque	25/05/2024	25/05/2024	Membro	19
				Não Membro	3
333	Ao encontro dos morcegos e de outros seres do lusco-fusco	20/09/2024	20/09/2024	Membro	17
				Não Membro	9

Total Atividades 2

Total Participantes Membro 36

Total Participantes Não Membro 12

Total 48

Secção de Trekking

ID	Atividade/Evento	Dt. Início	Dt. Fim	Participante	Qt.
257	Caminhada Nocturna #01_2024 - Santa Justa	05/01/2024	05/01/2024	Membro	8
				Não Membro	1
258	Caminhada Nocturna #02_2024 - Santa Justa	12/01/2024	12/01/2024	Membro	8
				Não Membro	2
259	Caminhada Nocturna #03_2024 - Pias e Santa Justa	19/01/2024	19/01/2024	Membro	8
				Não Membro	4
260	Percurso das Levadas de Jogueiros	21/01/2024	21/01/2024	Membro	18

Pág. 6 de 30

Relatório de Atividades e Contas - 2024

261	Caminhada Nocturna #04_2024 - Santa Justa	26/01/2024	26/01/2024	Membro	11
				Não Membro	4
262	Caminhada Nocturna #05_2024 - Santa Justa	02/02/2024	02/02/2024	Membro	11
				Não Membro	5
263	Caminhada Nocturna #06_2024 - Santa Justa	09/02/2024	09/02/2024	Membro	6
264	Caminhada Nocturna #07_2024 - Quintarei	16/02/2024	16/02/2024	Membro	12
				Não Membro	6
265	Nas margens do Rio Ovelha e aldeia de Covelo do Monte	18/02/2024	18/02/2024	Membro	20
268	Caminhada Nocturna #08_2024 - Santa Justa	23/02/2024	23/02/2024	Membro	5
269	Atividade espontânea de caminhada na Serra de Santa Justa	25/02/2024	25/02/2024	Membro	8
270	Caminhada Nocturna #09_2024 - Santa Justa	01/03/2024	01/03/2024	Membro	9
271	Caminhada Domingueira na Serra de Santa Justa	03/03/2024	03/03/2024	Membro	7
273	Caminhada Nocturna #10_2024 - Santa Justa	08/03/2024	08/03/2024	Membro	4
274	Caminhada Nocturna #11_2024 - Santa Justa	15/03/2024	15/03/2024	Membro	9
276	Caminhada Nocturna #12_2024 - Ermitério - Santa Justa	22/03/2024	22/03/2024	Membro	9
277	PR7 MCN AMT - Aldeias e margens do Ovelha	24/03/2024	24/03/2024	Membro	22
278	Caminhada Nocturna #13_2024 - Couce - Pias	29/03/2024	29/03/2024	Membro	7
279	Caminhada na Serra de Santa Justa, em dia de Pascoela	01/04/2024	01/04/2024	Membro	6
281	Caminhada Nocturna #14_2024 - Santa Justa e Pias	05/04/2024	05/04/2024	Membro	7
				Não Membro	5
282	Caminhada Nocturna #15_2024 - Santa Justa - Diedro	12/04/2024	12/04/2024	Membro	8
				Não Membro	2
283	Trilho dos Incas - Covelo de Paivô - Regoufe - Póvoa das Leiras	14/04/2024	14/04/2024	Membro	15
284	Caminhada Nocturna #16_2024 - Santa Justa - Diedro - Couce	19/04/2024	19/04/2024	Membro	7
				Não Membro	3
287	Caminhada Nocturna #17_2024 - Santa Justa	03/05/2024	03/05/2024	Membro	5
288	Caminhada Nocturna #18_2024 - Quintarei	10/05/2024	10/05/2024	Membro	7
289	Caminhada Nocturna #19_2024 - Serra de Pias	17/05/2024	17/05/2024	Membro	8
291	Caminhada Nocturna #20_2024 - Serra de Santa Justa	24/05/2024	24/05/2024	Membro	7
				Não Membro	1
292	Caminhada Nocturna #21_2024 - Serra de Santa Justa	31/05/2024	31/05/2024	Membro	8
293	PR14 FAF - Rota dos Tanques e das Tachas	02/06/2024	02/06/2024	Membro	9

Relatório de Atividades e Contas - 2024

294	Caminhada Nocturna #22_2024 - Serra de Santa Justa e Campo	07/06/2024	07/06/2024	Membro	7
				Não Membro	4
296	Caminhada Nocturna #23_2024 - Serra de Santa Justa	21/06/2024	21/06/2024	Membro	5
				Não Membro	2
297	De Vila Meã a Travanca pelos Trilhos do Vale do Odres	23/06/2024	23/06/2024	Membro	7
299	Caminhada Nocturna #24_2024 - Serra de Santa Justa	28/06/2024	28/06/2024	Membro	7
302	Caminhada Nocturna #25_2024 - Serra de Santa Justa	05/07/2024	05/07/2024	Membro	5
303	Caminhada Nocturna #26_2024 - Serra de Santa Justa	12/07/2024	12/07/2024	Membro	6
				Não Membro	3
305	Caminhada Nocturna #27_2024 - Serra de Santa Justa	19/07/2024	19/07/2024	Membro	4
308	Pirenéus - Ordesa - San Nicolás de Bujaruelo - La Femalla - Collado de Otal	17/07/2024	17/07/2024	Membro	5
310	Pirenéus - Ordesa - Mallos de Riglos	20/07/2024	20/07/2024	Membro	6
311	Pirenéus - Ordesa - Valle de Bujaruelo - Torla de Ordesa - Valle de Bujaruelo	19/07/2024	19/07/2024	Membro	6
312	Caminhada Nocturna #28_2024 - Serra de Santa Justa	26/07/2024	26/07/2024	Membro	6
314	Caminhada na Serra do Marão - Senhora da Serra - Ermida	28/07/2024	28/07/2024	Membro	8
315	Caminhada Nocturna #29_2024 - Serra de Santa Justa	02/08/2024	02/08/2024	Membro	8
316	Caminhada Nocturna #30_2024 - Serra de Santa Justa e Montalto	09/08/2024	09/08/2024	Membro	8
				Não Membro	3
317	Pelos Caminhos do Rio Mau + Moinhos de Cabroelo	11/08/2024	11/08/2024	Membro	7
321	Caminhada Nocturna #31_2024 - Serra de Santa Justa	23/08/2024	23/08/2024	Membro	6
327	Caminhada Nocturna #32_2024 - Serra de Santa Justa	30/08/2024	30/08/2024	Membro	5
329	Caminhada Nocturna #33_2024 - Serra de Santa Justa	06/09/2024	06/09/2024	Membro	9
				Não Membro	2
332	Caminhada Nocturna #34_2024 - Serra de Santa Justa	13/09/2024	13/09/2024	Membro	5
334	De Canaveses à Ponte do Canal pelas margens do Tâmega	22/09/2024	22/09/2024	Membro	9
336	Caminhada Nocturna #35_2024 - Couce	27/09/2024	27/09/2024	Membro	4
340	Caminhada Nocturna #36_2024 - Diedro	04/10/2024	04/10/2024	Membro	3
341	Caminhada Nocturna #37_2024 - Santa Justa	11/10/2024	11/10/2024	Membro	3
344	10.ª Caminhada Nocturna - Por uma estrela que sempre nos iluminará - #38_2024 - Diedro	18/10/2024	18/10/2024	Membro	11
				Não Membro	1
345	Caminhada Nocturna #39_2024 - Santa Justa	25/10/2024	25/10/2024	Membro	5
346	PR2 Rota das Vinhas	27/10/2024	27/10/2024	Membro	7

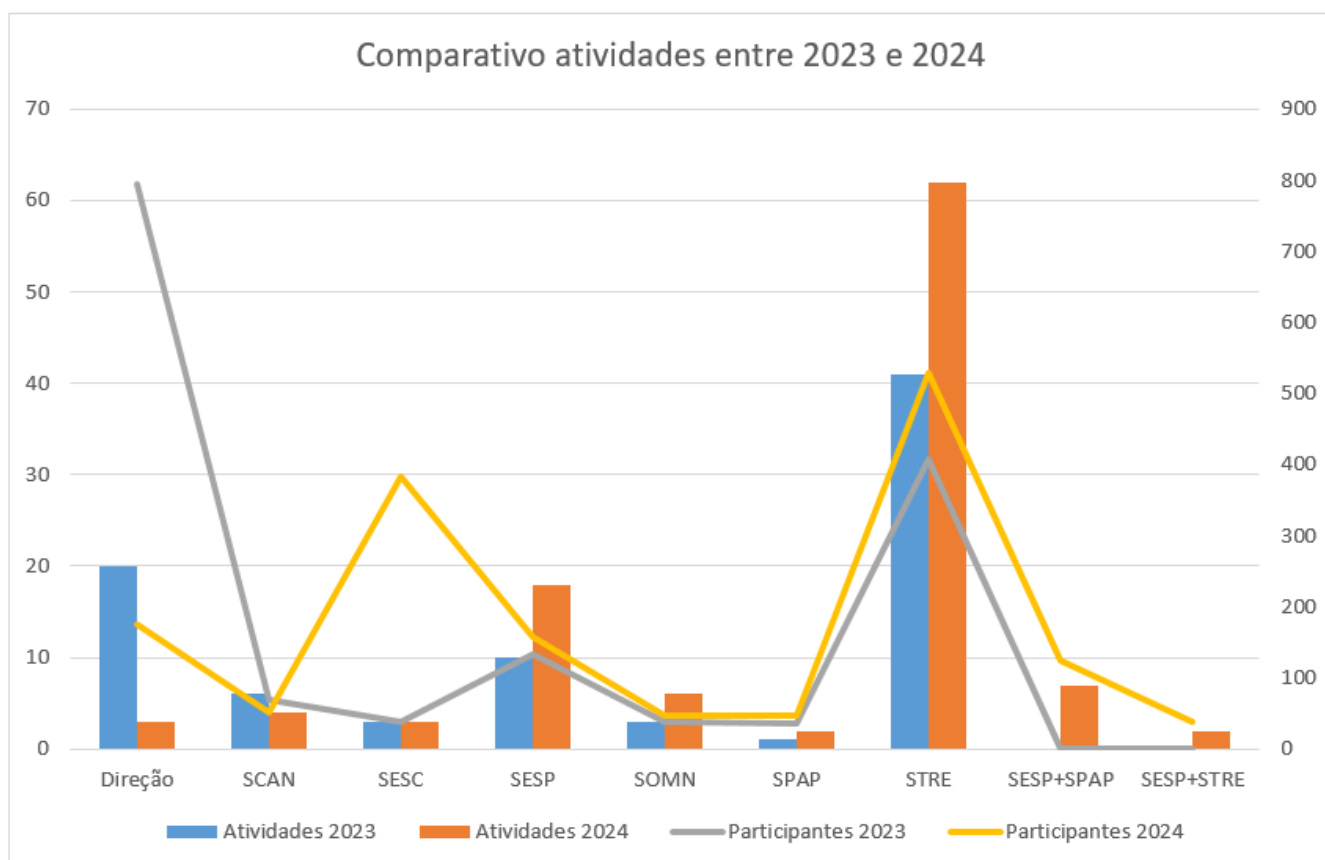
349	Caminhada Nocturna #40_2024 - Santa Justa	08/11/2024	08/11/2024	Membro	5
354	Caminhada Nocturna #42_2024 - Santa Justa	06/12/2024	06/12/2024	Membro	4
355	Caminhada Nocturna #41_2024 - Santa Justa	29/11/2024	29/11/2024	Membro	5
357	Caminhada Nocturna #43_2024 - Santa Justa	13/12/2024	13/12/2024	Membro	5
359	Caminhada de Natal 2024	15/12/2024	15/12/2024	Membro	13
				Não Membro	3
360	Caminhada Nocturna #44_2024 - Santa Justa	20/12/2024	20/12/2024	Membro	7
361	Caminhada Nocturna #45_2024 - Santa Justa	27/12/2024	27/12/2024	Membro	7
				Não Membro	1

Total Atividades 62

Total Participantes Membro 477

Total Participantes Não Membro 52

Total 529



RELATÓRIO CONTAS

O presente Relatório de Contas do ALTO RELEVO – Clube de Montanhismo (seguidamente designado por ARCM) é relativo ao exercício do ano de 2024 e os valores monetários expressos são em EURO.

A sua escrituração foi efetuada segundo o regime simplificado nos termos do art. 124 do CIRC.

Este relatório foi elaborado tendo em atenção a legislação produzida em 2011, a qual definiu as novas obrigações para as ESNL - Entidades do Sector Não Lucrativo, a partir de 1 de janeiro de 2012, pelo que o ARCM passa a seguir os princípios contabilísticos da prestação de contas em regime de caixa a partir de 1 de janeiro de 2014, conforme previsto no DL 36-A/2011 de 9 de março.

O exercício de 2024 conta com um saldo de exercício negativo, onde o total da despesa é superior ao total da receita no montante de **4 504,87**, transitando assim para o período de 2024 o valor de **10 529,17**.

Para melhor compreensão, consideramos de seguida as receitas e despesas de 2024, separadamente:

RECEITAS	Realizado
Recebimentos	
Seguros Desportivos - receita	2 767,00
Jóias de Admissão	210,00
Quotas Associados	2 172,50
Artigos Publicitários ARCM	83,00
Subsídios	3 800,00
Donativos	1 117,66
Inscrições	518,50
Juros Bancários	3,44
Taxa agravamento	15,00
RESULTADO	10 687,10

DESPESAS	Realizado
Equipamento	
Equipamento Técnico	2 009,86
Equipamento Administrativo	122,90
Material Escritório	207,45
Ferramentas e Utensílios	536,15
Artigos para Oferta	0,00
Funcionamento	
Fotocópias	83,99
Correspondência	117,14
Gás	0,00
Comunicação	0,00
Combustível/Portagens	1 742,75
Alimentação	4 509,70
Electricidade	0,00
Água	0,00
Rendas e Alugueres	1 283,87
Serviços Externos	1 506,65
Homologação de Cursos	0,00
Cartões de Membro ARCM	53,20
Seguros	
Seguros Desportivos - despesa	2 304,00
Outros Seguros	622,48
Despesas Bancárias	
Despesas Bancárias	20,49
Quotização a terceiros	
Quotizações a terceiros	71,34
RESULTADO	15 191,97
RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO	
	-4 504,87

Enunciamos agora os valores por Órgão/Secção e respetivas atividades:

Direção:

Direção **602,08**

Atividade/Evento	Conta	Total
Buff / Portachaves / Emblemas ARCM	Artigos Publicitários ARCM	66,50
Sub-total		66,50

Atividade/Evento	Conta	Total
Representação ARCM (AG - FPE)	Alimentação	-39,74
	Combustível/Portagens	-102,00
Sub-total		-141,74

Atividade/Evento	Conta	Total
Aniversário ARCM - 2024	Ferramentas e Utensílios	-7,78
Sub-total		-7,78

Atividade/Evento	Conta	Total
Feira das Associações - 2024	Alimentação	-105,90
	Ferramentas e Utensílios	-9,00
	Subsídios	800,00
Sub-total		685,10

Secção de Canyoning:

Secção de Canyoning **-89,45**

Atividade/Evento	Conta	Total
Roupa - Secção Canyoning	Artigos Publicitários ARCM	9,00
Sub-total		9,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Rio Pombeiro Jul24	Donativos	10,50
	Seguros Desportivos - despesa	-21,00
	Seguros Desportivos - receita	21,00
Sub-total		10,50

Atividade/Evento	Conta	Total
Rio Conho Jul24	Donativos	15,00
	Seguros Desportivos - despesa	-24,50
	Seguros Desportivos - receita	24,50
Sub-total		15,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Rio Frades inf (noturno) Set24	Donativos	6,00
	Seguros Desportivos - despesa	-14,00
	Seguros Desportivos - receita	14,00
Sub-total		6,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Rio Frades (Agrupamento 328 Fânzeres) Ago24	Combustível/Portagens	-105,00
	Donativos	300,00
	Equipamento Técnico	-321,45
	Seguros Desportivos - despesa	-3,50
Sub-total		-129,95

Secção de Escalada:

Secção de Escalada **899,43**

Atividade/Evento	Conta	Total
Festa do Brinquedo - 2024	Alimentação	-252,70
	Equipamento Técnico	-144,51
	Ferramentas e Utensílios	-210,86
	Subsídios	1 500,00
Sub-total		891,93

Atividade/Evento	Conta	Total
Roupa - Secção Escalada	Artigos Publicitários ARCM	7,50
Sub-total		7,50

Secção de Espeleologia:

Secção de Espeleologia **-6 631,12**

Atividade/Evento	Conta	Total
Gestão corrente da Secção	Alimentação	-7,14
	Despesas Bancárias	-1,14
	Donativos	720,33
	Equipamento Técnico	-1 078,11
	Ferramentas e Utensílios	-58,30
	Fotocópias	-3,22
	Material Escritório	-9,35
	Serviços Externos	-98,50
	Correspondência	-33,39
Sub-total		-568,82

Atividade/Evento	Conta	Total
Projeto ERASMUS +	Alimentação	-2 225,31
	Combustível/Portagens	-1 495,75
	Equipamento Técnico	-53,90
	Ferramentas e Utensílios	-30,20
	Material Escritório	-8,90
	Rendas e Alugueres	-1 333,87
	Serviços Externos	-1 161,63
Sub-total		-6 309,56

Atividade/Evento	Conta	Total
1º Curso Espeleologia N1 2024	Fotocópias	-12,24
	Inscrições	73,50
	Seguros Desportivos - despesa	-9,00
	Seguros Desportivos - receita	9,00
Sub-total		61,26

Atividade/Evento	Conta	Total
Manuais de Espeleologia ARCM	Equipamento Técnico	21,00
Sub-total		21,00

Atividade/Evento	Conta	Total
1º Curso Espeleologia N1 2025	Inscrições	135,00
	Seguros Desportivos - receita	30,00
Sub-total		165,00

Secção de Espeleologia + Secção Proteção do Ambiente e Património:

Secção de Espeleologia + Secção Proteção do Ambiente e Património -274,48

Atividade/Evento	Conta	Total
Levantamento 3D - Fojo das Valérias - Univ. Hamburgo	Alimentação	-44,43
	Combustível/Portagens	-20,00
Sub-total		-64,43

Atividade/Evento	Conta	Total
Congresso de Mineração Romana 2024	Alimentação	-1 802,21
	Ferramentas e Utensílios	-142,13
	Fotocópias	-68,53
	Inscrições	310,00
	Material Escritório	-7,18
	Subsídios	1 500,00
Sub-total		-210,05

Secção de Montanhismo:

Secção de Montanhismo 0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Sanábria - Peña Trevinca - Mar2024	Seguros Desportivos - despesa	-28,00
	Seguros Desportivos - receita	28,00
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Senhora da Peneda Jun24	Seguros Desportivos - despesa	-3,50
	Seguros Desportivos - receita	3,50
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Gredos Set24	Seguros Desportivos - despesa	-14,00
	Seguros Desportivos - receita	14,00
Sub-total		0,00

Secção de Trekking:

Secção de Trekking 0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Rota das Levadas de Jugueiros - Jan2024	Seguros Desportivos - despesa	-42,00
	Seguros Desportivos - receita	42,00
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Margens do rio Ovelha e aldeia Covelo do Monte - Fev24	Seguros Desportivos - despesa	-35,00
	Seguros Desportivos - receita	35,00
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
PR7 MCN - Aldeias e Margens do Rio Ovelha - Mar2024	Seguros Desportivos - despesa	-49,00
	Seguros Desportivos - receita	49,00
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Trilhos dos Incas - São Macário - Abr2024	Seguros Desportivos - despesa	-24,50
	Seguros Desportivos - receita	24,50
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
PR14 FAF - Rota dos Tanques e das Tachas Jun24	Seguros Desportivos - despesa	-10,50
	Seguros Desportivos - receita	10,50
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
De Vila Meã a Travanca - Trilhos do Vale do Odres Jun24	Seguros Desportivos - despesa	-3,50
	Seguros Desportivos - receita	3,50
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
Serra do Marão Jul24	Seguros Desportivos - despesa	-17,50
	Seguros Desportivos - receita	17,50
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
PR2 - Pelos Caminhos de Rio Mau (PNF/GDM) Ago24	Seguros Desportivos - despesa	-7,00
	Seguros Desportivos - receita	7,00
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
De Canaveses à Ponte do Canal pelas margens do Tâmega Set24	Seguros Desportivos - despesa	-17,50
	Seguros Desportivos - receita	17,50
Sub-total		0,00

Atividade/Evento	Conta	Total
PR2 - Rota das Vinhas - S. João da Pesqueira Out24	Seguros Desportivos - despesa	-3,50
	Seguros Desportivos - receita	3,50
Sub-total		0,00

No final do exercício de 2024 verificam-se os seguintes montantes:

	31/12/2023	31/12/2024
Caixa Direção	779,56	111,33
Depósitos Bancários – Ordem	13 254,48	9 417,84
Depósitos Bancários – Prazo	1 000,00	1 000,00
Totais	15 034,04	10 529,17

Apresentamos nos quadros infra as variações dos valores que foram orçamentados para o ano de 2024 e os valores reais:

RECEITAS	Orçamentado	Realizado	Desvio
Recebimentos			
Seguros Desportivos - receita	1 500,00	2 767,00	1 267,00
Jóias de Admissão	100,00	210,00	110,00
Quotas Associados	1 500,00	2 172,50	672,50
Subsídios	10 400,00	3 800,00	-6 600,00
Donativos	0,00	1 117,66	1 117,66
Artigos Publicitários ARCM	0,00	83,00	83,00
Inscrições	1 000,00	518,50	-481,50
Juros Bancários	0,00	3,44	3,44
Taxa agravamento	0,00	15,00	15,00
RESULTADO	14 500,00	10 687,10	-3 812,90

DESPESAS	Orçamentado	Realizado	Desvio
Equipamento			
Equipamento Técnico	1 000,00	2 009,86	1 009,86
Equipamento Administrativo	100,00	122,90	22,90
Artigos Publicitários ARCM	250,00	0,00	-250,00
Material Escritório	250,00	207,45	-42,55
Ferramentas e Utensílios	350,00	536,15	186,15
Artigos para Oferta	200,00	0,00	-200,00
Funcionamento			
Fotocópias	250,00	83,99	-166,01
Correspondência	200,00	117,14	-82,86
Gás	0,00	0,00	0,00
Comunicação	0,00	0,00	0,00
Combustível/Portagens	2 500,00	1 742,75	-757,25
Alimentação	3 800,00	4 509,70	709,70
Electricidade	0,00	0,00	0,00
Água	0,00	0,00	0,00
Rendas e Alugueres	2 000,00	1 283,87	-716,13
Serviços Externos	1 100,00	1 506,65	406,65
Homologação de Cursos	0,00	0,00	0,00
Cartões de Membro ARCM	250,00	53,20	-196,80
Seguros			
Seguros Desportivos - despesa	1 500,00	2 304,00	804,00
Outros Seguros	600,00	622,48	22,48
Despesas Bancárias			
Despesas Bancárias	50,00	20,49	-29,51
Quotização a terceiros			
Quotizações a terceiros	100,00	71,34	-28,66
RESULTADO	14 500,00	15 191,97	691,97

Infra apresentamos uma relação dos movimentos contabilísticos do final de 2023 e do ano de 2024 (até outubro) por forma a efetuarmos a relação entre os pagamentos realizados para o ARCM no final de um ano (relativo a seguros anuais) tendo esses pagamentos a terceiros sido feitos no ano seguinte. Estes dados foram retirados da contabilidade sem que se pudesse conferir ao detalhe os movimentos.

Receitas	
Novembro/Dezembro 2023	405,00
Janeiro a Outubro 2024	1 616,50
Sub-total	2 021,50

Despesas	
Novembro/Dezembro 2023	245,00
Janeiro a Outubro 2024	1 753,50
Sub-total	1 998,50

Total	23,00
--------------	--------------

Demonstraremos de seguida os valores do exercício de 2024:

	Total	Rend. não sujeitos Tributação	Rend. Isentos	Rend. Sujeitos Tributação
Rendimentos	10 687,10	6 182,50	4 501,16	3,44
Seguros Desportivos - receita	2 767,00	0,00	2 767,00	0,00
Jóias de Admissão	210,00	210,00	0,00	0,00
Quotas Associados	2 172,50	2 172,50	0,00	0,00
Artigos Publicitários ARCM	83,00	0,00	83,00	0,00
Subsídios	3 800,00	3 800,00	0,00	0,00
Donativos	1 132,66	0,00	1 132,66	0,00
Inscrições	518,50	0,00	518,50	0,00
Juros Bancários	3,44	0,00	0,00	3,44

Despesas	15 191,97	0,00	15 191,97	0,00
Equipamento Técnico	2 009,86	0,00	2 009,86	0,00
Equipamento Administrativo	122,90	0,00	122,90	0,00
Artigos Publicitários ARCM	0,00	0,00	0,00	0,00
Material Escritório	207,45	0,00	207,45	0,00
Ferramentas e Utensílios	536,15	0,00	536,15	0,00
Artigos para Oferta	0,00	0,00	0,00	0,00
Fotocópias	83,99	0,00	83,99	0,00
Correspondência	117,14	0,00	117,14	0,00
Gás	0,00	0,00	0,00	0,00

Dívidas do ARCM

A 31 de Dezembro de 2024 o ARCM não tinha qualquer dívida.

O ARCM não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de novembro.

O ARCM mantém a inscrição na Segurança Social, para estar em cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de outubro e não apresente qualquer dívida a este organismo.

Dívidas ao ARCM

A 31 de Dezembro de 2024 não se verificam quaisquer dívidas ao ARCM a não ser as quotas por regularizar dos associados.

Direitos e Compromissos futuros

Mapa de direitos e compromissos futuros - Ano 2025		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto receb.
Quotização atrasada dos membros ativos do ARCM até dez/2024	2322,85	2025
30% do apoio da UE - Projeto ERASMUS +	9701,61	2025
TOTAL	12024,46	

Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto pagam.
Sonar/Sondagem subaquática	400,00	2025
TOTAL	400,00	

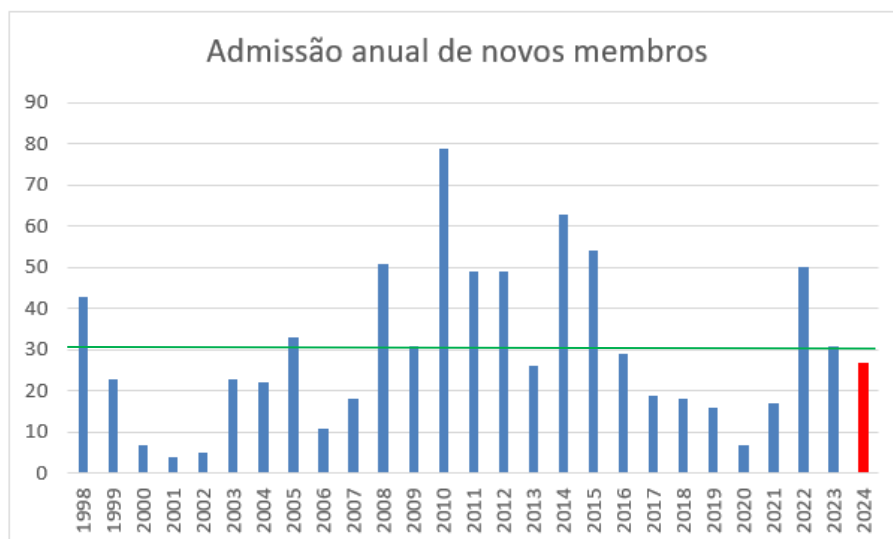
Associados

A 31 de Dezembro de 2024 detinham o estatuto de Associado Ativo **167 associados**. Apresentamos agora a variação do número de associados no final de 2023 e no final de 2024.

Ano	Sócios	Ativos		Inativos		Anuladas	
2023	778	170	21,85%	573	73,65%	35	4,50%
2024	805	167	20,75%	601	74,66%	37	4,60%

Admissão anual de novos membros:

Ano	Qt.
1998	43
1999	23
2000	7
2001	4
2002	5
2003	23
2004	22
2005	33
2006	11
2007	18
2008	51
2009	31
2010	79
2011	49
2012	49
2013	26
2014	63
2015	54
2016	29
2017	19
2018	18
2019	16
2020	7
2021	17
2022	50
2023	31
2024	27
TOTAL	805



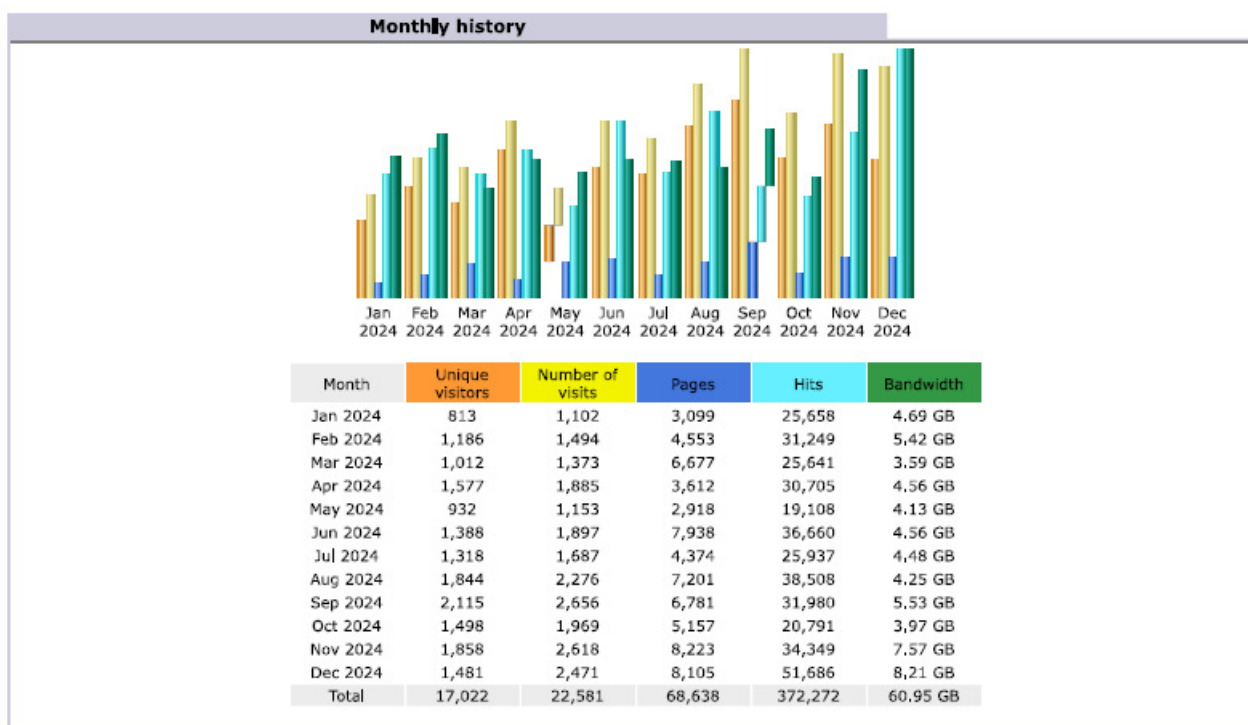
ESTATÍSTICAS WEB + REDES SOCIAIS

Estatística geral do website “altorelevo.org”.

Visitas efetuadas:

Summary					
Reported period	Year 2024				
First visit	01 Jan 2024 - 00:00				
Last visit	31 Dec 2024 - 23:34				
	Unique visitors	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
Viewed traffic *	<= 17,022 Exact value not available in 'Year' view	22,581 (1.32 visits/visitor)	68,638 (3.03 Pages/Visit)	372,272 (16.48 Hits/Visit)	60.95 GB (2830.46 KB/Visit)
Not viewed traffic *			64,894	129,489	16,61 GB

* Not viewed traffic includes traffic generated by robots, worms, or replies with special HTTP status codes.



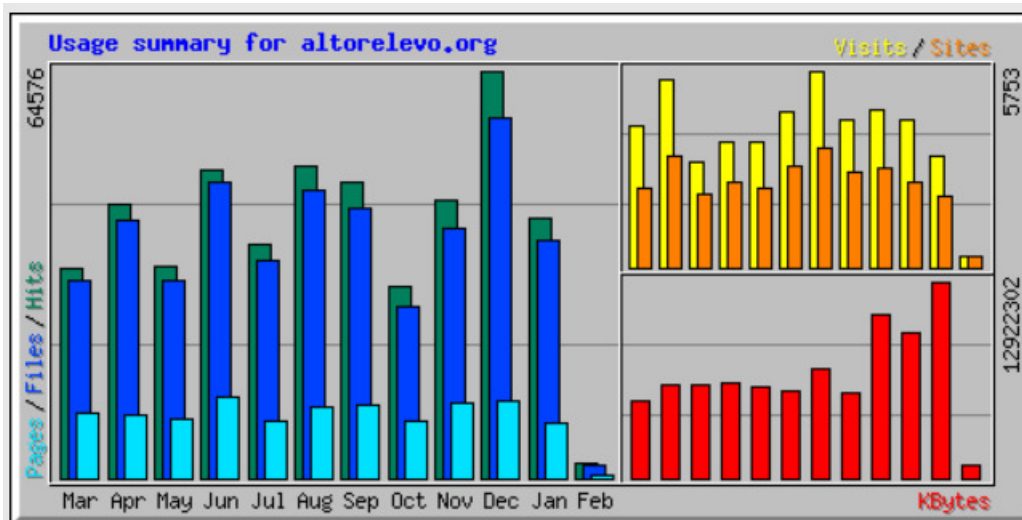
Países de onde visitaram o nosso site (dados por IP):

Locales (Top 25) - Full list				
Locales		Pages	Hits	Bandwidth
Portugal	pt	29,983	207,972	41.69 GB
United States	us	18,857	69,821	10.65 GB
Russian Federation	ru	5,487	49,294	1.82 GB
China	cn	1,854	2,860	439.81 MB
Canada	ca	1,393	2,288	185.41 MB
Germany	de	1,038	2,321	380.60 MB
Japan	jp	1,035	1,266	123.19 MB
Great Britain	gb	957	3,342	458.26 MB
India	in	732	2,295	417.95 MB
Poland	pl	556	578	66.08 MB
Indonesia	id	522	4,068	153.73 MB
France	fr	518	2,033	355.56 MB
Australia	au	481	1,223	108.42 MB
Spain	es	366	3,135	811.82 MB
Denmark	dk	366	5,067	156.67 MB
Vietnam	vn	352	367	27.51 MB
Romania	ro	318	760	113.20 MB
Ukraine	ua	275	348	105.36 MB
Brazil	br	253	1,185	204.57 MB
Ireland	ie	235	4,199	442.89 MB
Austria	at	223	363	69.38 MB
Netherlands	nl	220	552	82.17 MB
Argentina	ar	200	229	25.97 MB
Honduras	hn	153	239	16.11 MB
Italy	it	139	636	106.25 MB
Others		2125	5831	2.06 GB

Tempo de visita do site:

Visits duration		
	Number of visits	Percent
Number of visits: 22,581 - Average: 206 s		
0s-30s	19,516	86.4 %
30s-2mn	734	3.2 %
2mn-5mn	432	1.9 %
5mn-15mn	486	2.1 %
15mn-30mn	313	1.3 %
30mn-1h	489	2.1 %
1h+	611	2.7 %

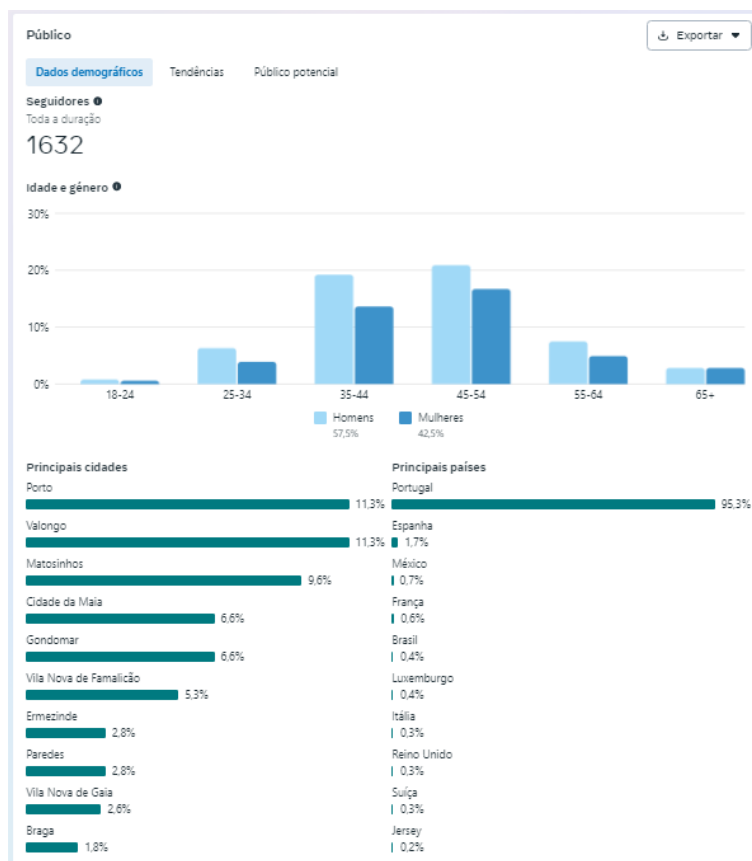
Valores médios anual:



Summary by Month										
Month	Daily Avg				Monthly Totals					
	Hits	Files	Pages	Visits	Sites	KBytes	Visits	Pages	Files	Hits
Feb 2025	608	502	121	74	342	882236	299	484	2009	2434
Jan 2025	1324	1215	286	105	2106	12922302	3283	8892	37666	41073
Dec 2024	2083	1837	391	139	2491	9624455	4333	12130	56953	64576
Nov 2024	1473	1323	402	152	2930	10809746	4580	12070	39692	44208
Oct 2024	976	872	296	139	2783	5543420	4321	9188	27046	30275
Sep 2024	1568	1421	390	191	3503	7148572	5753	11719	42649	47063
Aug 2024	1596	1470	368	146	2961	5729531	4541	11408	45592	49505
Jul 2024	1198	1117	294	117	2293	5964676	3648	9130	34653	37146
Jun 2024	1629	1561	433	123	2489	6318448	3694	13011	46842	48888
May 2024	1083	1011	304	99	2133	6167475	3096	9435	31364	33592
Apr 2024	1448	1359	329	182	3266	6138074	5466	9890	40772	43461
Mar 2024	1067	1006	331	133	2338	5030929	4143	10288	31194	33096
Totals						82279864	47157	117645	436432	475317

Estatística geral da página do FACEBOOK/INSTAGRAM.

FACEBOOK (página)



Seguidores do Facebook ⓘ

1,6 mil

Semelhante a outros

Geralmente: 1,5 mil

Seguidores ⓘ

9

Semelhante a outros

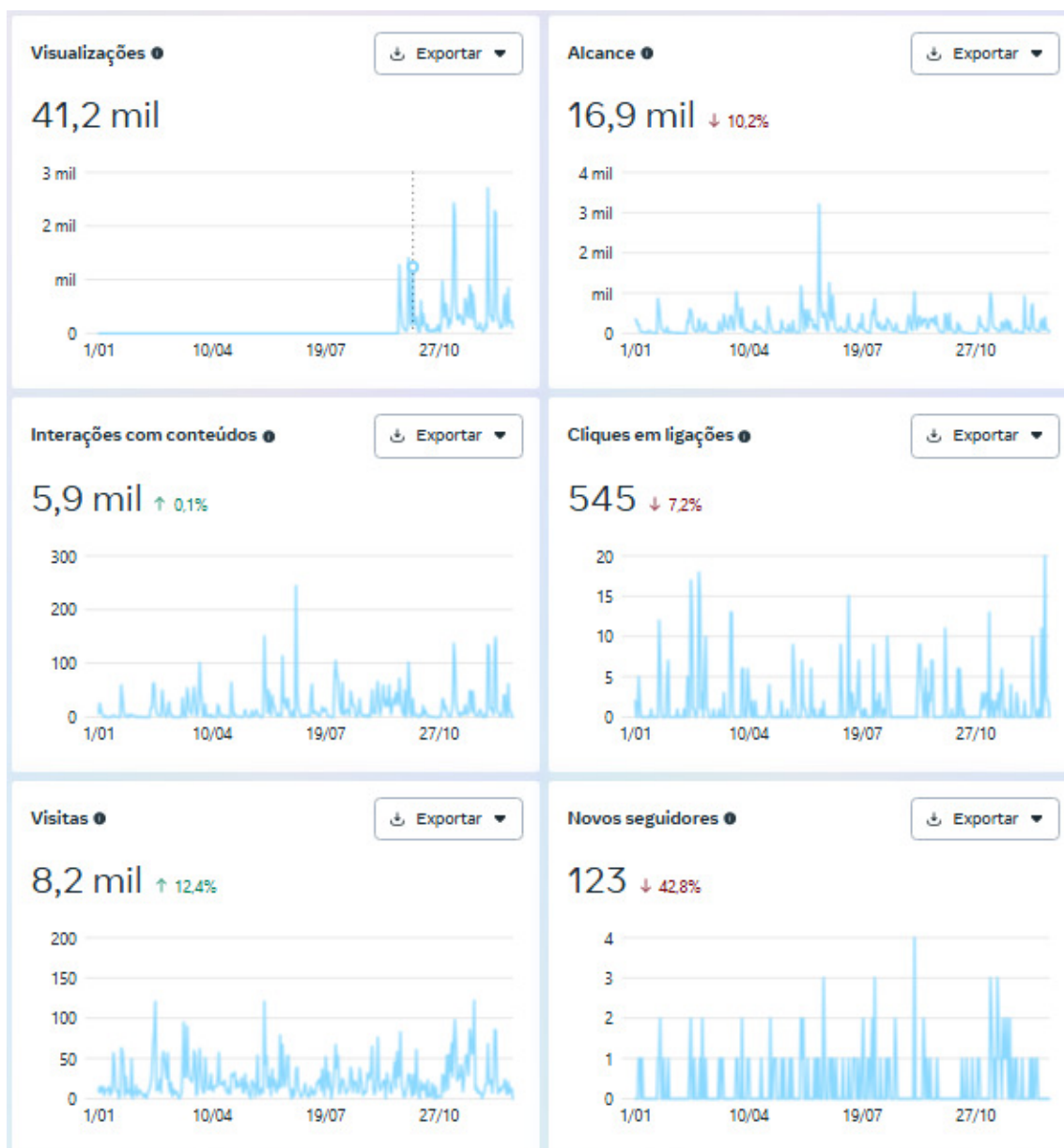
Geralmente: 11

Interações com conteúdos ⓘ

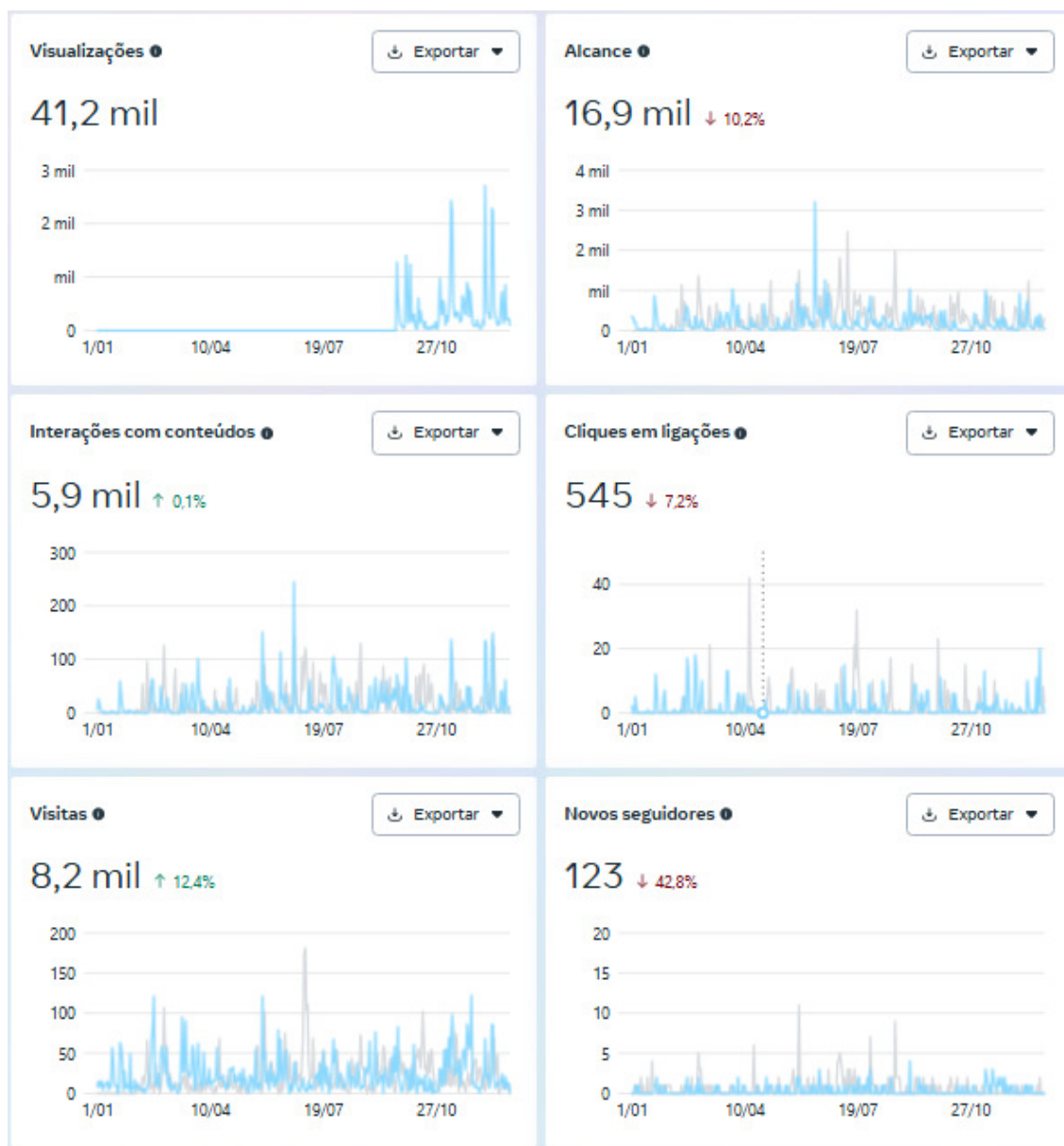
867

Superior a outros

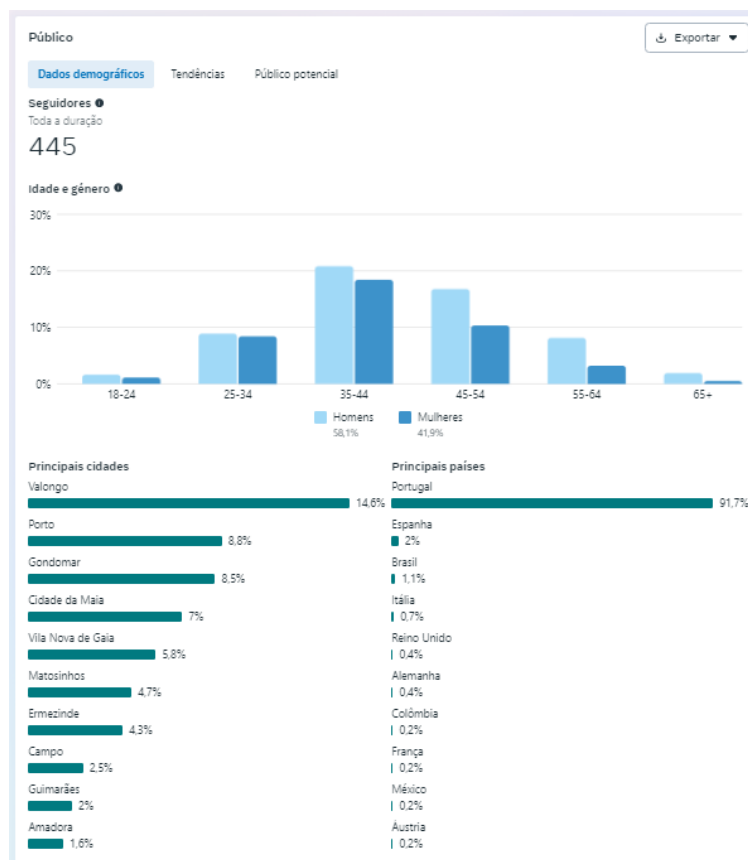
Geralmente: 110



Comparativo entre 2023 e 2024



INSTAGRAM



Seguidores no Instagram

445

Semelhante a outros

Geralmente: 594

Seguidores

6

Inferior a outros

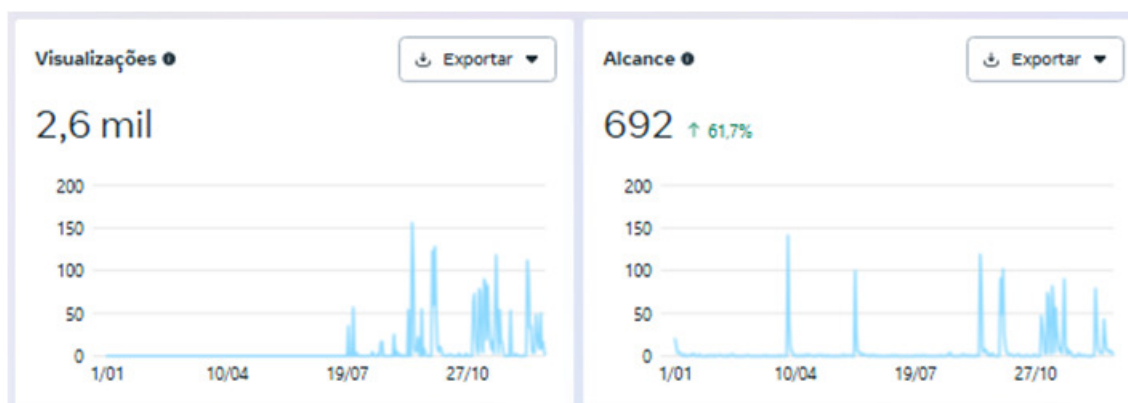
Geralmente: 15

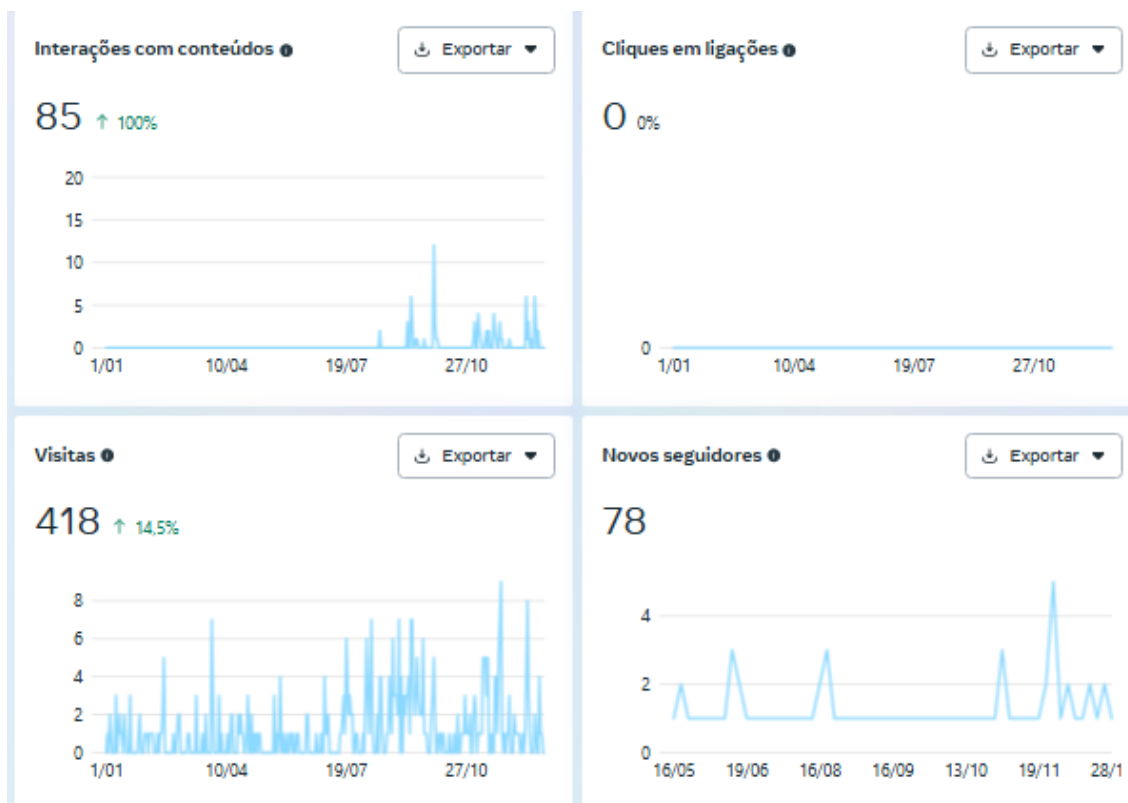
Interações com conteúdos

3

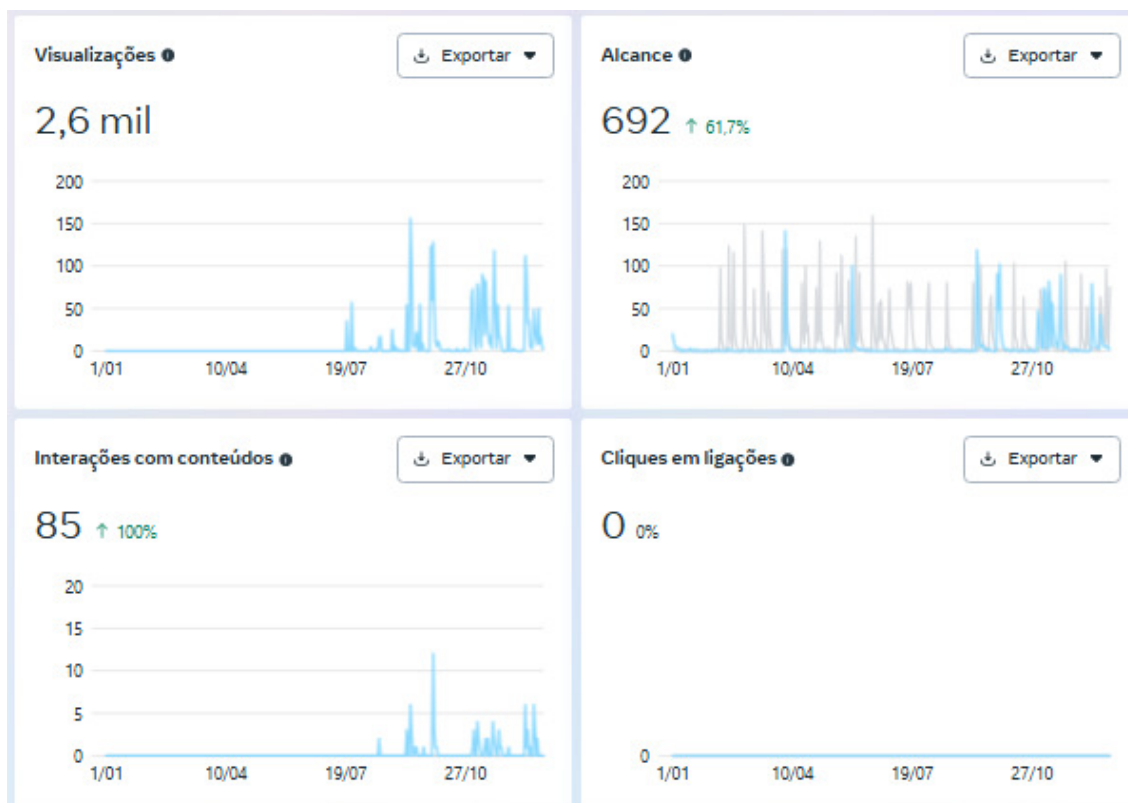
Inferior a outros

Geralmente: 66





Comparativo entre 2023 e 2024





APRECIÇÃO FINAL

Transitou para 2025 um saldo de **10 529,17** euros, saldo este inferior em **4 504,87** relativamente ao saldo transitado do exercício anterior.

Todas as Secções ativas apresentaram contas neste exercício.

A Direção participou e continua a participar ativamente com o Município de Valongo mantendo uma relação técnica no sentido de se dar forma ao Projeto das Serras de Valongo, quer nas vertentes ambientais e desportivas, mas também na questão do Património Mineiro Romano e Não Romano.

A Direção participou ativamente nos vários processos e diligências tomadas pelas Secções de Espeleologia e Secção de Proteção do Ambiente e Património.

Embora tenha sido uma organização da Secção de Espeleologia e da Secção de Proteção de Ambiente e Património e não da Direção, é também de salientar neste exercício a realização do 4º Congresso Internacional de Mineração Romana e Espeleologia. Um evento de elevado impacte e expressão para a missão do Clube com a participação de vários oradores internacionais de elevado prestígio e de mais de uma centena de participantes. Um excelente exemplo da importância que a Associação tem para a sociedade, ambiente e património.

O prazo de término do Projeto ERASMUS + - Underground Unit, promovido em conjunto com a Espeleosocorro Cántabro ESOCAN e apoiado pela União Europeia foi prolongado para 31-01-2025 a pedido dos promotores, por isso, as contas desta iniciativa não estarem fechadas tendo-se refletido no saldo final pois a verba final dos 30% do projeto só entrarão no Clube em 2025.

A Direção continuou a promover e estabelecer relações e vários contactos com o meio académico, nacional e estrangeiro no sentido de promover a preservação, interpretação e estudo do Património Mineiro Romano de Valongo.

A Direção saluta as Secções e/ou elementos que organizam as atividades pelas Secções no registo na Plataforma do ARCM e na divulgação dos mesmos no site do clube e na página e grupo do FACEBOOK/INSTAGRAM, participação que fez com que a visibilidade do clube nas redes sociais fosse superior aos anos anteriores.

Todos os documentos relativos a estas contas, nomeadamente os documentos de fornecedores e documentos emitidos pelo ARCM podem ser consultados no arquivo da Direção na capa "Contabilidade 2024".

Para terminar, é nosso entendimento que as Contas do período de 2024 do ARCM traduzem os princípios de racionalidade económica e financeira, de rigor no combate ao desperdício financeiro. Porém, este esforço nunca comprometeu o normal funcionamento do clube nem os serviços prestados aos seus Associados. Procurou-se gerir com rigor e equilíbrio as verbas disponibilizadas à atual Direção do ARCM, como demonstra este Relatório Diretivo, de Atividades e Contas - 2024

Valongo, 28 de fevereiro de 2025

O Presidente da Direção



Pág. 30 de 30